

社会体育指导与管理（专升本）（040203）

Physical Education

一、专业介绍

湖南农业大学社会体育专业于 2005 年申报成功，2006 年开始招生，2012 年更名为社会体育指导与管理专业；2017 年成功申报体育硕士专业学位点（开设社会体育指导方向），2019 年开始正式招生；2019 年社会体育指导与管理专业入选湖南省一流本科专业建设点，2022 年入选国家级一流本科专业建设点。

本专业深耕发展十余年，打造了一支高水平师资队伍，其中，教授 6 人，博士 9 人，国际级裁判 2 人，国家级裁判员 3 人，学术带头人 2 人，省青年骨干教师 6 人，全国农业院校“优秀体育教师”2 人，中国高等农业院校“优秀体育工作者”3 人，有留学经历的教师 9 人，外聘企业行业知名企业家，高校学者、教授 15 人。近五年，教师团队先后获得国家社科项目 4 项，教育部人文项目 3 项，省级成果奖 6 项，国家级、省级教学竞赛一等奖 14 项，二等奖 9 项；培养了一大批优秀的社会体育指导专业人才，近三年，学生在健身健美、户外运动、舞龙舞狮、啦啦操、花样跳绳等特色项目荣获国家级、省部级等奖项 585 项。已经形成了以本科专业为基础、体育专业硕士点为引领的办学体系，专业办学特色鲜明，就业市场供不应求，毕业生深受用人单位喜爱。

二、培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，立足国家与社会需求，坚持立德树人根本任务，旨在培养适应我国体育社会化、产业化发展趋势，系统掌握社会体育基础理论、专业知识与核心技能，具备体育活动策划组织、科学管理与专业指导能力的复合型人才。毕业生可在各级体育行政部门、企事业单位、体育俱乐部、培训机构、社区及社团组织，从事科学健身咨询、大众健身指导、户外运动服务、体育活动运营及俱乐部管理等工作，实现德、智、体、美、劳全面发展。

预期本专业学生毕业后5年左右达到以下目标：

1. 政务与公共服务领域：任职于体育行政部门、事业单位等，精通国家社会体育方针、政策与法规，能科学制定大众体育发展规划与实施细则，为推动区域大众体育健康发展提供决策支持与实践保障。

2. 社群与社团运营领域：服务于体育社团、社区等，紧跟国内外社会体育理论前沿与群众需求，具备高水平体育活动组织与品牌打造能力，能培育具有区域影响力的赛事IP与特色体育社团。

3. 商业体育服务领域：就职于体育俱乐部、培训机构等，拥有扎实的专项运动技能与教学训练能力，能高效推进大众体育社会化服务，为体育后备人才培养与全民健身事业落地赋能。

4. 体育产业创业领域：自主创业人员须具备成熟的体育产业经营管理思维，能精准把握市场机遇，创办体育服务类企业，为区域体育产业多元化、高质量发展贡献力量。

三、毕业要求

本专业学生需通过社会体育基础理论学习与专项运动技能训练，构建完整的知识体系与实践能力框架，最终达到以下知识、能力与素质标准：

1. 热爱祖国，拥护中国共产党领导，践行社会主义核心价值观，具备高度社会责任感、良好职业操守、较强创业意识与扎实实践能力，满足德、智、体、美、劳全面发展要求。

2. 系统掌握社会体育指导与管理、户外运动等核心理论，以及运动人体科学、运动心理学、体育经济学等关联领域的自然科学与人文社会科学知识；

3. 熟悉国家社会体育相关方针、政策与法规，掌握体育活动方案设计、俱乐部运营、体育场馆管理及体育产品营销的基础理论与方法；了解社会体育市场动态、行业发展趋势及前沿研究成果，构建适应行业发展的知识更新机制。

4. 具备社会体育咨询、群众性体育活动策划与组织管理能力，能独立完成不同场景下的体育活动落地执行；

5. 掌握科学的健身指导与户外运动服务方法，拥有至少1项专项运动的高水平指导能力；

6. 具备体育产业经营管理实践能力，能开展俱乐部运营、场馆管理及体育产品营销等工作；

7. 掌握体育学基本研究方法，能运用专业理论与技能分析、解决行业实际问题；

8. 掌握运动损伤预防与紧急处理、运动性疾病康复干预方法，具备基础的运动健康服务能力；熟练运用国民体质监测与运动健身效果评价工具，能为个体或群体提供体质健康管理方案；

9. 熟悉健身场地、设施与器材的使用规范及维护流程，具备器械健身指导与安全管理能力；

10. 具备创新创业思维与市场竞争意识，能在团队协作中推动体育服务项目优化与创新；

11. 需取得2项及以上体育相关职业资质证书（如裁判员等级证书、健身教练/私人教练证书、公益类社会体育指导员证书等），具备从事体育社会服务的合规资质。

表1 毕业要求支撑培养目标的实现矩阵

培养目标	毕业 要求 1	毕业 要求2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
培养目标1	√	√	√	√			√	√			√
培养目标2	√	√	√	√	√		√			√	√
培养目标3	√	√	√		√	√		√	√		√
培养目标4	√	√	√			√	√			√	√

四、主干学科

体育学、管理学、社会学。

五、核心课程

体育市场营销学、户外运动基础、体育管理学、体育保健学等。

六、主要实践教学环节

1. 主要集中性实践教学环节：赛事筹划与运作设计、自主创业项目设计、体育指导专业见习、体质健康监测及实践、运动保健与康复实习、毕业实习、毕业论文（设计）等。

2. 主要专业实验：运动解剖学实验、运动生理学实验、体育保健学实验、运动心理学实验等。

3. 课外实践：社区体育指导实习、社会体育需求调查、羽毛球裁判实践、网球裁判实践、乒乓球裁判实践、健美操裁判实践等。

七、学制与学位

1. 学制：基本修业年限 2 年，弹性修业年限 4 年。

2. 学位：教育学学士

3. 学分要求：本专业学生最低修满 70 学分，且各模块修完相应最低学分，方可毕业。

表2：社会体育指导与管理（专升本）专业毕业学时学分要求

课程类型		课程性质	学分	学分比例	学时（周）	备注
公共基础教育 （5 学分）	思想政治理论课 （4 学分）	理论	4	5.71%	80	
	公共必修课 （1 学分）	理论	0.5	0.71%	14	
		实验（实践）	0.5	0.71%	6	
通识教育 （4 学分）	通识必修课 （1 学分）	理论	0.5	0.71%	8	
		实验（实践）	0.5	0.71%	24	
	通识选修课 （3 学分）	理论	3	4.29%	48	文化艺术与审美体验模块必选 2 学分
专业教育 （36 学分）	专业基础课 （8 学分）	理论	8	11.43%	128	
	专业核心课 （1 学分）	理论	1	1.43%	16	
	专业选修课 （27 学分）	理论	27	38.57%	432	
实践教育 （22 学分）	专业必修 （22 学分）	集中实践	22	31.43%	22 周	含 1 学分创新创业实践
素质拓展教育 （3 学分）	素质拓展课 （3 学分）	课外拓展	3	4.29%	48	
本专业修读总学分、学时要求			70		804+ 22 周	
实践（实验）学分所占比例			37.14%			

八、课程结构与培养计划进程表（表 3-5）

表 3：集中性实践教学环节

类 别	课程代码	课程名称	学分	实践周数	执行学期
教学实习	B432J08900	社区体育指导实习 Practice of Community Sports Guidance	2	2	7
	B432J10021	自主创业项目设计 Project Design of Entrepreneurship	2	2	7
	B432J10015	体育指导专业见习 Professional Internship of Sports Coaching	1	1	6
综合能力提升训练	B432J10016	体质健康监测与实践 Physical Health Monitoring and Practice	2	2	5
	B432J10020	运动保健与康复实习 Practice of Sports Health Care and Recovery	2	2	5
	B432J08600	赛事筹划与运作设计 Event Planning and Operation Design	1	1	6
毕业实习、 论文（设计）	B432J10005	毕业实习 Graduation Practice	8	8	7
	B432J08100	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Design)	4	4	8

表4：课程教学进程计划安排表

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
公共基础教育	思想政治理论课	B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3	48	48			5	考试
		B621L03700	形势与政策 5 Situation and Policy V	0.25	8	8			5	考试
		B621L03800	形势与政策 6 Situation and Policy VI	0.25	8	8			6	考试
		B621L03900	形势与政策 7 Situation and Policy VII	0.25	8	8			7	考试
		B621L04000	形势与政策 8 Situation and Policy VIII	0.25	8	8			8	考试
		汇总		4	80	80				
		B181L00900	就业指导 Career Guidance	1.0	20	4	10	6	6	考查
		汇总		1	20	4	10	6		
通识教育	通识必修课	B071L00700	大学生劳动教育 Labor Education for College Students	1.0	32	8		24	8	考查
		汇总		1	32	8		24		
专业教育	专业基础课	B432L21100	体育社会学 Sociology of Physical Education	2	32	32	0	0	5	考试
		B432L20900	体育科学研究方法 Scientific Research Methods of Physical Education	2	32	32	0	0	6	考试
		B432L06000	运动训练学 Science of Sports Training	2	32	32	0	0	6	考试
		B432L20000	社区体育 Community Sports	2	32	32	0	0	6	考试
		汇总		8	128	128	0	0		
专业教育	专业核心课	B432L21300	体育市场营销学 Marketing of Physical Education	1	16	16	0	0	7	考试
		汇总		1	16	16	0	0		

课程类型	课程组	课程代码		课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验（践）学时	执行学期	考核类型	
专业教育	专业选修课	专业方向选修课	户外运动方向	B433L10028	新兴户外运动理论与实践 Emerging Outdoor Sports Theory and Practice	3	48	48	0	0	5	考试
				B433L10030	综合户外运动理论与实践 Integrated Outdoor Sports Theory and Practice	3	48	48	0	0	6	考试
			汇总		6	96	96	0	0			
			健身指导方向	B433L10018	团操健身指导 Guidance of Group Aerobics	3	48	48	0	0	5	考试
				B433L10011	体适能训练理论与健身指导 Physical Fitness Training Theory and Fitness Instruction	2	32	32	0	0	6	考试
				B433L09300	运动营养学 Science of Sports Nutriology	1	16	16	0	0	6	考查
			汇总		6	96	96	0	0			
		备注：“户外运动方向”与“健身指导方向”两个专业主修方向选修课程群，学生必须“二选一”进行修读。										
		专业方向选修课 辅修方向	B433L10014	体育俱乐部项目指导与实践 1 Project Guidance and Practice of Sports Club I	3	48	48	0	0	5	考试	
			B433L10015	体育俱乐部项目指导与实践 2 Project Guidance and Practice of Sports Club II	3	48	48	0	0	6	考试	
			汇总		6	96	96	0	0			
		备注：体育俱乐部项目指导与实践 1、2，学生必须修读。										

课程类型	课程组	课程代码		课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验（践）学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业选修课	一般性选修课	B433L10008	乒乓球健身理论与实践 Table Tennis Bodybuilding Theory and Practice	2	32	32	0	0	5	考查
			B433L10023	武术健身理论与实践 Martial Art Bodybuilding Theory and Practice	3	48	48	0	0	5	考查
			B433L02200	体育舞蹈 Sports Dance	2	32	32	0	0	5	考查
			B433L01500	舞龙舞狮 Dragon and Lion Dance	2	32	32	0	0	6	考查
			B433L03300	啦啦操 Cheerleading	2	32	32	0	0	6	考查
		汇总			11	176	176	0	0		
		一般性选修课	B433L10031	体育竞赛学 Science of Sports Competition	2	32	32	0	0	5	考查
			B433L07000	教育学 Science of Education	2	32	32	0	0	5	考查
			B433L07900	体育产业概论 Introduction toPhysical Education Industry	2	32	32	0	0	5	考查
			B433L02000	体育传播学 Science of Sports Communication	1	16	16	0	0	6	考查
			B433L09000	学校体育学 Science of School Physical Education	1	16	16	0	0	6	考查
		汇总			8	128	128	0	0		
		备注：专业选修课学分必须修读不少于 27 学分。									
素质拓展教育	素质拓展教育项目	B081L00300	素质教育 Quality Education	3.0	48			48	8	考查	
		汇总			3	48	0		48		

*标课程线上教学部分为新生收到录取通知书后在学校网络学习平台中进行。

表5：学年指导性教学计划

第三学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03700	形势与政策 5	0.25	8	2	马克思学院
B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48	2	马克思学院
B433L10028	新兴户外运动理论与实践	3	48	4	体育学院
B433L10018	团操健身指导	3	48	4	体育学院
B433L10014	体育俱乐部项目指导与实践 1	3	48	4	体育学院
B433L02200	体育舞蹈	2	32	2	体育学院
B433L10023	武术健身理论与实践	3	48	4	体育学院
B432L21100	体育社会学	2	32	2	体育学院
B433L10031	体育竞赛学	2	32	2	体育学院
B433L10008	乒乓球健身理论与实践	2	32	2	体育学院
B433L07000	教育学	2	32	2	体育学院
B433L07900	体育产业概论	2	32	2	体育学院
B432J10016	体质健康监测与实践	2	2 周		体育学院
B432J10020	运动保健与康复实习	2	2 周		体育学院
学分、周学时汇总		31.25	440+4 周	32	

备注：《新兴户外运动理论与实践》和《团操健身指导》为专业方向选修课，学生二选一修读。

第三学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03800	形势与政策 6	0.25	8	2	马克思学院
B181L00900	就业指导	1	20	2	就创中心
B432L20900	体育科学研究方法	2	32	2	体育学院
B433L10030	综合户外运动理论与实践	3	48	4	体育学院
B433L10011	体适能训练理论与健身指导	2	32	2	体育学院
B433L09300	运动营养学	1	16	2	体育学院
B433L10015	体育俱乐部项目指导与实践 2	3	48	4	体育学院
B433L01500	舞龙舞狮	2	32	2	体育学院
B432L06000	运动训练学	2	32	2	体育学院
B433L02000	体育传播学	1	16	2	体育学院
B433L09000	学校体育学	1	16	2	体育学院
B433L03300	啦啦操	2	32	2	体育学院
B432L20000	社区体育	2	32	2	体育学院
B432J10015	体育指导专业见习	1	1 周		体育学院
B432J08600	赛事筹划与运作设计	1	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		24.25	364+2 周	30	

备注：《综合户外运动理论与实践》和《体适能训练理论与健身指导》《运动营养学》为专业方向选修课，学生二选一修读

第四学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03900	形势与政策 7	0.25	8	2	马克思学院
B432L21300	体育市场营销学	1	16	2	体育学院
B432J08900	社区体育指导实习	2	2 周		体育学院
B432J10021	自主创业项目设计	2	2 周		体育学院
B432J10005	毕业实习	8	8 周		体育学院
学分、周学时汇总		13.25	24+12 周	4	

第四学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L04000	形势与政策 8	0.25	8	2	马克思学院
B071L00700	大学生劳动教育	1	32	4	学工部
B081L00300	素质教育	3	48	4	团委
B432J08100	毕业论文（设计）	4	4 周		体育学院
学分、周学时汇总		8.25	88+4 周	10	

九、课程体系与毕业要求对应关系矩阵（表6）

表6：社会体育指导与管理（专升本）专业课程体系与毕业要求对应关系矩阵

序号	课程名称	毕业要求										
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
1	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H										
2	形势与政策 5	H		M								
3	形势与政策 6	H		M								
4	形势与政策 7	H		M								
5	形势与政策 8	H		M								
6	就业指导										H	M
7	大学生劳动教育	H										
8	运动训练学	L	H		H		H			M		
9	体育社会学	L	H	M								
10	体育竞赛学	L	H				M					
11	武术健身理论与实践	L			H							
12	乒乓球健身理论与实践	L			H							
13	体育科学研究方法	L	H	H							M	
14	新兴户外运动理论与实践	L			H	L				M	M	M
15	综合户外运动理论与实践	L			H	L				M	M	M
16	团操健身指导	L			H	L				M	M	M
17	体适能训练理论与健身指导	L			H	L				M	M	M
18	运动营养学	L			H	L				M	M	M
19	体育俱乐部项目指导与实践 1	L			H	L				M	M	M
20	体育俱乐部项目指导与实践 2	L			H	L				M	M	M
21	社区体育	L	H	L						M		
22	体育产业概论	L				H					H	
23	体育市场营销学	L				H					H	
24	体育舞蹈	L			H							
25	舞龙舞狮	L			H							
26	教育学	L	H		M							L
27	体育传播学	L	H				H					

序号	课程名称	毕业要求										
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
28	学校体育学	L	H				H					
29	啦啦操	L			H							
30	社区体育指导实习	L			H		L			H	M	M
31	自主创业项目设计	L			H	H	L				H	M
32	赛事筹划与运作设计	L			H	H	L					M
33	体质健康监测与实践	L			H		L	M	H			M
34	运动保健与康复实习	L			H		L	H	L			M
35	体育指导专业见习	L			H		L	H	L			M
36	毕业实习	L			H							H
37	毕业论文（设计）	L			H							