

体育教育（040201）

Physical Education

湖南农业大学体育教育专业于 2015 年获国家教育部审批，同年招收本科生，学制四年，授予教育学学士学位；2017 年成功申报体育硕士专业学位点，2019 年开始正式招生体育教学方向专业硕士。目前，本专业已经形成了以本科专业为基础，以体育硕士点为引领的办学体系。

本专业贯彻“健康第一”教育理念，主要面向中小学学校，培养适应我国社会主义现代化建设和基础教育改革与发展实际需要，促使中小学生在体育锻炼中实现享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志等目标，在田径、体操、篮球、羽毛球、武术、足球、排球、健美操等项目上具有较好的基础和实力，且有坚定理想信念、有崇高道德情操、有仁爱之心、有扎实学识，能够胜任并乐于奉献于中小学体育教育事业的体育工作者。

二、培养目标

本专业以立德树人为根本任务，适应党的教育方针和基础教育改革发展新理念，突出湖湘体育特色，立足湖南、面向全国，培养热爱教育事业，具有坚定的理想信念、深厚的教育情怀，具有高度社会责任感 and 良好道德品质，具备良好的体育学科素养，具备较强的运动技能和体育教育教学能力，系统掌握体育教育的基础理论、基本技术、基本技能和学校体育教育工作规律，具有创新精神和国际视野，能胜任学校体育教学与管理、运动训练与竞赛组织、学校体育科学研究及学校活动组织与指导的德智体美劳全面发展的高素质应用型人才。

本专业学生毕业后 5 年左右职业发展能力如下：

1. 遵守师德规范。具有强烈的教师职业认同感及良好的思想道德修养和职业素养，热爱体育教育事业，为人师表、勇于担当、乐于奉献，将立德树人落实到体育教育全过程。

2. 具有教育情怀。热爱祖国教育事业，热爱体育、关爱学生、具有积极从教意愿，具备深厚的教育情怀、敬业精神和职业规范。尊重学生独立人格，重视学生身心健康发展。

3. 具备学科素养。熟练掌握体育与健康基本理论、运动技能、教学方法和现代教育技术。理解体育学科知识体系基本思想和方法，了解体育学科与其他学科的联系。

4. 掌握教学能力。依据学科课标，进行教学设计。针对学科认知，以学生为中心，开展优质体育课堂组织与教学，反思并解决教学问题，对课堂进行精准客

观地评价，引领和组织团队进行集体备课及教研。

5.胜任班级指导。掌握班级指导技能与方法，能够有机结合体育教学进行育人活动，能够组织与指导校内外运动竞赛、体育文化活动、健康管理工作的顺利开展。

6.贯彻综合育人。理解体育教学与学生德智体美劳全面发展的关系，贯彻综合育人理念和潜移默化地进行综合育人教学能力提升，初步掌握综合育人路径和方法。

7.学会自我反思。具有一定的研究意识和研究能力，熟知国内外体育教育教学理论发展新动态、新方法，具有终身学习能力和自我反思意识、能力，不断提升自身教育教学研究水平和专业素养。

8.善于沟通合作。理解学习共同体特点与作用，具有团队协作精神，掌握沟通合作技能，能积极开展协作学习，主动协调和推进团队工作，获得小组互助和合作学习体验。

三、毕业要求

A.师德规范

热爱祖国，以社会主义核心价值观为引领，以立德树人为根本，具有正确的世界观，对国家和社会有高度的责任感；自觉贯彻党的教育方针，遵守相关法律法规、教师职业道德规范、学术规范、教学和科研伦理，树立师德师风，尊重学生，重视中学生身心健康发展，成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

A1.坚定理想信念：理解并认同社会主义核心价值观的价值意义、基本原则，掌握社会主义核心价值观的基本内容，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，践行社会主义核心价值观。

A2.恪守师德准则：贯彻执行党和国家的教育方针，严格遵守《中华人民共和国教育法》《中华人民共和国教师法》《教师职业道德规范》《中华人民共和国未成年人保护法》等法律法规。

A3.坚持立德树人：以立德树人为己任，掌握立德树人的途径与方法，理解教师工作职责，理解“四有好老师”的内涵，在教育实践中实施素质教育，践行教育精神、体育精神。

B.教育情怀

热爱祖国的教育事业，具有从教乐教意愿、深厚的教育情怀、正确的价值观、高度的责任感；清晰地认识教师职业的性质，认同教师工作的意义和专业性；具有积极的情感、端正的态度；具有人文底蕴和科学精神，尊重学生人格，富有爱

心、责任心，立志成为新时代的“四有”好老师。

B1.认同教师职业：理解体育教师工作的意义，认同体育教师专业性的内涵要求，认同体育教师的职业性质与责任，具有积极的从教意愿，具备良好的敬业精神和职业规范，拥有实事求是的工作态度和严谨务实的学科精神，为自己即将成为一名体育教师感到自豪。

B2.树立职业信念：持续热爱体育教育事业，不断促进体育教师专业发展，工作认真负责，对教师职业的意义、价值等有积极地认识和评价；关爱学生健康成长，尊重学生人格和个别差异，富有爱心，懂得合理关爱学生，建立合理师生关系。

C.学科素养

掌握体育学科的基础知识，运动技能的基本原理和技能，理解体育学科知识体系基本思想和方法，形成正确的体育教育观，具备较好体育教学与运动训练能力，具有解读分析、研究探索、体育教育教学等综合实践能力，能综合运用知识技术分析解决现实体育问题；了解体育学科与其他学科的联系，了解体育学科与社会实践的联系，形成跨学科意识与跨文化视野。

C1.体育与健康知识：掌握体育专业运动基本知识，懂得运动解剖学、运动生理学、运动训练学、体育心理学、体育课程与教学论等体育专业理论知识的内在联系，并能综合运用这些知识分析解决现实体育问题，了解中外体育史学观，能形成与体育美学、体育欣赏、民族传统体育学等体育理论课程之间相互关联，建构基本的体育理论系统结构。

C2.专业技能：具备较强的专业技能，掌握体育运动技能与方法，熟练掌握篮球、足球、排球、田径、体操、武术等专业基本功，形成体育学科核心素养，能将专业知识与技能融会贯通，具备从事学校体育、竞技体育与社会体育工作的素质、知识与能力。

C3.学科综合运用：了解体育学学科体系及前沿动态，理解体育学科在社会生活中的实践价值，以体育学科为中心，能综合运用体育学及相关学科知识、技能，综合分析并解决社会实践中的体育学问题和学科教学内容问题，形成初步的反思意识和研究能力。

D.教学能力

D1.教学设计能力：掌握义务教育阶段和高中体育与健康课程标准的理念，根据学生身心发展的一般规律和体育学习的认知特点，从教学目标、教学方法、教学手段、重难点及信息技术辅助手段等方面进行教学设计。

D2.学科教学能力：掌握先进的教育教学方法和现代化的教育手段，依据教学目标设定，结合学情分析，在教学中基本做到重难点突出，充分调动学生学习

积极性,做到教学过程清晰;充分关注学生学习,及时进行反馈和评价,教学后进行教学反思。

D3.学科开发与教学研究能力: 具有传承中国传统体育文化的意识,能够挖掘民族传统体育进行课堂教学和开展课外体育活动,并在民族传统体育教研和开发中发挥作用;了解国内外体育教育教学改革热点问题,掌握体育教育实践研究方法,具有一定的自然科学和社会科学知识,熟悉一门外国语,初步掌握运用计算机检索文献、资料查询等应用知识,具备运用科研服务教学、训练的能力。

E.班级指导

充分认识德育在素质教育中的地位和作用,树立德育为先的教育理念;了解德育目标、原理、内容与方法;掌握班级组织、建设与管理的要点与基本方法,参与德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导,能够有机结合体育教育教学进行育人活动,具备从事班主任工作及其它管理工作的素质和能力。

E1.德育为先的理念: 认识并树立德育为先的理念,懂得要发挥体育学科的特点和强项开展德育、心理辅导、主题班会、团队活动等班主任工作和其他学生管理工作。

E2.班级指导实践: 能在教育实践中担任或协助班主任工作,组织和指导德育和心理健康教育等教育活动;能策划组织班级课间操、大课间、课外体育活动、学校运动会、体育文化艺术节等活动,引导学生积极参与并进行自评、他评、互评;能启发学生从态度、参与度、主动性、情感投入、团队合作等方面来进行综合评价。

F.综合育人

了解学生身心健康发展规律,理解体育教学与学生德智体美劳全面发展的关系,掌握学生思想品德培育、人格塑造、行为习惯养成的方法,贯彻综合育人理念和潜移默化地进行综合育人教学能力提升。

F1.综合育人理念: 了解学生身心发展和体育综合育人的规律,关注体育在德智体美劳全面发展中的育人价值,在体育教学中进行育人活动,对学生进行教育和引导。

F2.综合育人能力: 在体育教学、课外指导、学生交往中实施综合育人行为,在课堂教学中能将情感态度价值观的育人目标渗透在知识与技能,过程与方法之中,善于用体育事件、奥运冠军、体育人的故事和事迹激励学生,潜移默化地进行教育。

G.学会反思

具有终身体育学习与体育教育专业发展意识,了解体育教育改革与发展动态以及体育科研发展趋势,初步掌握体育科学研究方法,具备健康生活方式的有关

知识。掌握反思方法和技能，运用批判性思维方法分析解决问题。

G1.发展意识与评价改进：具有终身学习和专业发展意识，有意识地培养自己的批判性思维，了解国内外教育课程改革前沿动态和发展趋势，掌握体育科学研究方法，能够参与和开展教研和科研工作；根据专业发展动态和时代需求，制定专业学习和职业发展规划，形成良好的学习习惯。

G2.反思能力与实践：具有较强的创新创业意识，初步掌握创新性思维的方法，初步具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；掌握反思基本方法与技能，能运用批判性思维方法分析和解决体育教育教学问题，能在实践中进行自我反思并改进。

H.沟通合作

理解学习共同体的作用，具有团队协作精神，掌握沟通和合作技能，具备社会化发展的基本要素，具有正常的人际交往能力，具有小组互助和合作学习体验。

H1.沟通合作意识与技能：能清晰、有条理地表达，能虚心接受他人的意见，具备与学校学生、同行及学生家长等社会公众进行有效沟通和交流；理解学习共同体的特点和价值，自觉与同伴形成学习共同体，具有团队协作精神，掌握沟通合作技能，能积极开展小组学习、社团活动等协作学习活动。

H2.沟通合作体验：能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员和负责人的角色；能够积极与他人开展合作，主动协调和推进团队工作；乐于与学习伙伴分享实践经验，共同探讨和解决问题，并从团队合作中收获快乐。

表 1：毕业要求支撑培养目标的实现矩阵

序号	培养目标	毕业要求							
		师德规范	教育情怀	学科素养	教学能力	班级指导	综合育人	学会反思	沟通合作
1	目标 1	√							
2	目标 2	√	√						
3	目标 3			√			√		
4	目标 4				√			√	
5	目标 5					√			
6	目标 6						√		
7	目标 7							√	
8	目标 8								√

四、主干学科

体育学、教育学。

五、核心课程

教育学、运动生理学、学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操。

六、主要实践教学环节

1. 主要集中性实践教学环节：教学实习（田径裁判实习、篮球裁判实习）、体质健康监测与实践、教育见习、教育研习、教育实习、毕业论文（设计）。
2. 主要专业实验：运动解剖学实验、运动生理学实验、体育心理学实验、体育保健学实验。
3. 课外实践：师范技能基本功竞赛。

七、学制与学位

1. 学制：基本修业年限 4 年，弹性修业年限 3-6 年。
2. 学位：教育学学士
3. 学分要求：本专业学生最低修满 166 学分，且各模块修完相应最低学分，方可毕业。

表 2：体育教育专业毕业学时学分要求

课程类型		课程性质	学分	学分比例	学时(周)	备注
公共基础教育 (34 学分)	思想政治理论课 (17 学分)	理论	15	9.04%	272	
		实验 (实践)	2	1.20%	2 周	
	公共必修课 (17 学分)	理论	14	8.43%	256	
		实验 (实践)	1	0.60%	10	
		集中实践	2	1.20%	2 周	
通识教育 (11 学分)	通识必修课 (6 学分)	理论	3	1.81%	56	“四史”类课程必修 1 学分
		实验 (实践)	3	1.81%	72	
	通识选修课 (5 学分)	理论	5	3.01%	80	文化艺术与审美体验模块必选 2 学分
专业教育 (88 学分)	专业基础课 (26 学分)	理论	24.5	14.76%	392	
		实验 (实践)	1.5	0.90%	36	
	专业核心课 (22 学分)	理论	21.5	12.95%	344	
		实验 (实践)	0.5	0.30%	12	
	专业方向课 (16 学分)	理论	16	9.64%	256	
		实验 (实践)	0	0.00%	0	
	专业选修课 (24 学分)	理论	24	14.46%	512	
		实验 (实践)	0	0.00%	0	
实践教育 (30 学分)	专业必修 (30 学分)	集中实践	30	18.07%	33 周	含 1 学分创新创业实践
素质拓展教育 (3 学分)	素质拓展课 (3 学分)	课外拓展	3	1.81%	48	
本专业修读总学分、学时要求			166		2346+ 37 周	
实践（实验）学分所占比例			25.89%			

八、课程结构与培养计划进程表（表 3-5）

表 3：集中性实践教学环节

类 别	课程代码	课程名称	学分	实践周数	执行学期
教学实习	B432J01200	篮球裁判实习 Practice of Basketball Referee	1	1	2
	B432J01100	田径裁判实习 Practice of Track and Field Referee	1	1	3
	B432J10008	教育见习 Educational Probation	1	1	5
	B432J10010	教育研习 Educational Study	2	2	6
	B432J10009	教育实习 Educational Practice	12	12	7
	B432J10006	创新创业实践 Innovation and Entrepreneurship Practice	1	1	7
课程论文 （设计）	B432J10019	学校体育赛事筹划与运作设计 Planning and Operation Design of School Sports Events	1	1	6
	B432J10014	体育教学与训练设计 Teaching and Training Design of Physical Education	1	1	7
综合能力提升 训练	B432J10016	体质健康监测与实践 Physical Health Monitoring and Practice	2	2	4
	B432J10012	社会调查实践 Social Survey Practice	1	1	4
毕业实习、 论文（设计）	B432J10003	毕业实习 Graduation Practice	3	6	8
	B432J08100	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Design)	4	4	8
公共基础教育 实践	B071J00700	军事技能训练 Military Skills Training	2	2	1

表 4：课程教学进程计划安排表

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
公共基础教育	思想政治理论课	B621L02500	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	2.5	40	40			1	考试
		B621L02600	中国近现代史纲要 Summary of Modern and Contemporary Chinese History (1840-1949)	2.5	40	40			2	考试
		B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and the Chinese Characteristic Socialism Theory System	2.5	40	40			3	考试
		B621L02800	马克思主义基本原理 Fundamental Principles of Marxism	2.5	40	40			4	考试
		B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3	48	48			5	考试
		B621L03300	形势与政策 1 Situation and Policy I	0.25	8	8			1	考试
		B621L03400	形势与政策 2 Situation and Policy II	0.25	8	8			2	考试
		B621L03500	形势与政策 3 Situation and Policy III	0.25	8	8			3	考试
		B621L03600	形势与政策 4 Situation and Policy IV	0.25	8	8			4	考试
		B621L03700	形势与政策 5 Situation and Policy V	0.25	8	8			5	考试
		B621L03800	形势与政策 6 Situation and Policy VI	0.25	8	8			6	考试
		B621L03900	形势与政策 7 Situation and Policy VII	0.25	8	8			7	考试
		B621L04000	形势与政策 8 Situation and Policy VIII	0.25	8	8			8	考试
		B621J00100	思想政治教育实践 1 Practice of Ideological and Political Education I	0.5	0.5 周			0.5 周	1	考查
		B621J00200	思想政治教育实践 2 Practice of Ideological and Political Education II	0.5	0.5 周			0.5 周	2	考查

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
公共基础教育	思想政治理论课	B621J00300	思想政治教育实践 3 Practice of Ideological and Political Education III	0.5	0.5 周			0.5 周	3	考查
		B621J00400	思想政治教育实践 4 Practice of Ideological and Political Education IV	0.5	0.5 周			0.5 周	4	考查
		汇总		17	272+2 周	272		2 周		
	公共必修课	B181L01000	大学生职业生涯规划 Career Planning for College Students	1.0	18	4	10	4	1	考查
		B181L00900	就业指导 Career Guidance	1.0	20	4	10	6	6	考查
		B441L04600	大学英语 1 (教育) College English (for Pedagogy Major) I	3.0	48	48			1	考试
		B441L04700	大学英语 2 (教育) College English (for Pedagogy Major) II	3.0	48	48			2	考试
		B441L04800	跨文化交际英语 Intercultural Communication	2.0	32	32			3	考试
		B441L04900	学术英语 Academic English	2.0	32	32			4	考试
		B071L00800	军事理论* Military Theory	2.0	36	12	24		1	考查
		B211L00300	安全教育* Safety Education	1.0	32	2	30		1	考查
		汇总		15	266	182	74	10		
通识教育	通识必修课	B071L01000	大学生心理健康教育 Psychological Healthy Education for College Students	2.0	32	16		16	1	考查
		B071L00700	大学生劳动教育 Labor Education for College Students	1.0	32	8		24	8	考查
		B451L02900	大学生计算机基础 Fundamentals of Computer Science for College Students	1.0	32			32	1	考查
		B181L00300	创业基础 Entrepreneurship Fundamentals	1.0	16	10	6		2	考查

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
通识教育	通识必修课	1. 应修读《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》课程中至少1门课程, 每门课程1学分, 16学时, 课程以选修课模式开放选课, 学生可自行选择修读。 2. 入学后应参加计算机基础能力测试, 通过测试的给予《大学生计算机基础》课程成绩及学分, 未通过测试的应修读完成《大学生计算机基础》方能获得相应学分。								
		汇总		6	128	50	6	72		
专业教育	专业基础课	B432L16400	专业导论 Professional Introduction	0.5	8	8	0	0	1	考查
		B432L20500	体育概论 Introduction to Physical Education	2.0	32	32	0	0	1	考试
		B432L22800	运动解剖学 Science of Sports Anatomy	4.0	68	56	0	12	2	考试
		B432L27600	体育与健康课程标准 Course Standard of Physical Education and Health	0.5	8	8	0	0	2	考查
		B432L21100	体育社会学 Sociology of Physical Education	2.0	32	32	0	0	3	考试
		B432L20400	体育保健学 Science of Physical Health	2.0	36	24	0	12	4	考试
		B432L21400	体育心理学 Psychology of Physical Education	2.0	36	24	0	12	4	考试
		B432L10001	武术 Martial Art	2.0	32	32	0	0	4	考试
		B432L06900	排球 Volleyball	2.0	32	32	0	0	4	考试
		B432L20800	体育竞赛学 Science of Sports Competition	2.0	32	32	0	0	5	考试
		B432L18200	健康教育学 Science of Health Education	2.0	32	32	0	0	5	考试
		B432L06000	运动训练学 Science of Sports Training	2.0	32	32	0	0	6	考试
		B432L20900	体育科学研究方法 Scientific Research Methods of Physical Education	2.0	32	32	0	0	6	考试
		B432L19500	三字一话 Writing of Pen, Chinese Brush, Chalk and Mandarin	1.0	16	16	0	0	6	考查
		汇总		26	428	392	0	36		

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业核心课	B432L27200	田径 1 Track and Field I	2.0	32	32	0	0	1	考试
		B432L20200	体操 1 Gymnastics I	2.0	32	32	0	0	1	考试
		B432L28500	田径 2 Track and Field II	3.0	48	48	0	0	2	考试
		B432L28300	体操 2 Gymnastics II	3.0	48	48	0	0	2	考试
		B432L28600	教育学 Science of Education	2.0	32	32	0	0	2	考试
		B432L22900	运动生理学 Science of Sports Physiology	4.0	68	56	0	12	3	考试
		B432L12700	学校体育学 Science of School Physical Education	2.0	32	32	0	0	4	考试
		B432L21000	体育课程与教学论 Physical Education Curriculum and Teaching Theory	2.0	32	32	0	0	5	考试
		B432L22700	运动技能学习与控制 Learning and Control of Motor Skills	2.0	32	32	0	0	5	考试
		汇总		22	356	344	0	12		
	专业方向课	B432L13000	主修运动项目理论与实践 1 Project Theory and Practice of Majoring SportsI	4.0	64	64	0	0	3	考试
		B432L13100	主修运动项目理论与实践 2 Project Theory and Practice of Majoring SportsII	4.0	64	64	0	0	4	考试
		B432L13200	主修运动项目理论与实践 3 Project Theory and Practice of Majoring SportsIII	4.0	64	64	0	0	5	考试
		B432L13300	主修运动项目理论与实践 4 Project Theory and Practice of Majoring SportsIV	4.0	64	64	0	0	6	考试
		汇总		16	256	256	0	0		

体育教育

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业选修课	B433L15100	篮球 Basketball	2.0	32	32	0	0	1	考试
		B433L12700	足球 Football	2.0	32	32	0	0	2	考试
		B433L10034	羽毛球 Badminton	2.0	32	32	0	0	3	考试
		B433L10035	健美操 Aerobics	2.0	32	32	0	0	3	考试
		B433L06800	花样跳绳 Fancy Rope Skipping	2.0	32	32	0	0	4	考查
		B433L10012	体育管理学 Science of Physical Education Management	1.5	24	24	0	0	4	考查
		B433L10016	体育史 History of Physical Education	1.0	16	16	0	0	5	考查
		B433L08300	体育绘图 Sports Drawing	1.0	16	16	0	0	5	考查
		B433L01300	乒乓球 Table Tennis	2.0	32	32	0	0	5	考试
		B433L10032	网球 Tennis	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L01500	舞龙舞狮 Dragon and Lion Dance	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L10019	团体操创编 Creation of Group Calisthenics	1.5	24	24	0	0	5	考查
		B433L10013	体育教材教法 Teaching Materials and Method of Physical Education	1.5	24	24	0	0	6	考试
		B433L07600	体能训练 Training of Physical Power	2.0	32	32	0	0	6	考查
		B433L02200	体育舞蹈 Sports Dance	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L03300	啦啦操 Cheerleading	2.0	32	32	0	0	6	考查
		B433L01700	体育游戏 Sports Games	1.0	16	16	0	0	6	考查
		B433L10017	体育校本课程 School-based Curriculum of Physical Education	0.5	8	8	0	0	7	考查

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业选修课	B433L06900	教学技能综合训练 Comprehensive Training of Teaching Skills	2	32	32	0	0	7	考查
		汇总		32	512	512	0	0		
素质拓展教育	素质拓展教育项目	B081L00300	素质教育 Quality Education	3.0	48			48	8	考查
		汇总		3	48	0	0	48		

*标课程线上教学部分为新生收到录取通知书后在学校网络学习平台中进行。

表 5：学年指导性教学计划

第一学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02500	思想道德与法治	2.5	40	2	马克思学院
B071L01000	大学生心理健康教育	2.0	32	2	学工部
B071L00800	军事理论*	2.0	36	2	学工部
B211L00300	安全教育*	1.0	32	2	保卫部
B181L01000	大学生职业生涯规划	1.0	18	2	就创中心
B621L03300	形势与政策 1	0.25	8	2	马克思学院
B621J00100	思想政治教育实践活动 1	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04600	大学英语 1（教育）	3.0	48	4	外语学院
B071J00700	军事技能训练	2.0	2 周		学工部
B451L02900	大学生计算机基础	1.0	32	2	信科学院
B432L16400	专业导论	0.5	8	2	体育学院
B432L20500	体育概论	2.0	32	2	体育学院
B432L27200	田径 1	2.0	32	2	体育学院
B432L20200	体操 1	2.0	32	2	体育学院
B433L15100	篮球	2.0	32	2	体育学院
学分、周学时汇总		23.75	382+2.5 周	28	

第一学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02600	中国近现代史纲要	2.5	40	2	马克思学院
B621L03400	形势与政策 2	0.25	8	2	马克思学院
B621J00200	思想政治教育实践活动 2	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04700	大学英语 2（教育）	3.0	48	4	外语学院
B432L22800	运动解剖学	4.0	68	6	体育学院
B432L28600	教育学	2.0	32	2	体育学院
B432L27600	体育与健康课程标准	0.5	8	2	体育学院
B432L28500	田径 2	3.0	48	4	体育学院
B432L28300	体操 2	3.0	48	4	体育学院
B433L12700	足球	2.0	32	2	体育学院
B432J01200	篮球裁判实习	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		21.75	332+1.5 周	28	

注：本学期开设四史课，学生应从《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》四门课程中任意修读一门方可毕业，课程计 16 学时，计 1 学分，计入必修学分。

第二学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2.5	40	2	马克思学院
B621L03500	形势与政策 3	0.25	8	2	马克思学院
B621J00300	思想政治教育实践活动 3	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04800	跨文化交际英语	2.0	32	2	外语学院
B181L00300	创业基础	1.0	16	2	就创中心
B432L22900	运动生理学	4.0	68	6	体育学院
B432L21100	体育社会学	2.0	32	2	体育学院
B433L10034	羽毛球	2.0	32	2	体育学院
B433L10035	健美操	2.0	32	2	体育学院
B432L13000	主修运动项目理论与实践 1	4.0	64	4	体育学院
B432J01100	田径裁判实习	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		21.25	324+1.5 周	24	

第二学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02800	马克思主义基本原理	2.5	40	2	马克思学院
B621L03600	形势与政策 4	0.25	8	2	马克思学院
B621J00400	思想政治教育实践活动 4	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04900	学术英语	2.0	32	2	外语学院
B432L12700	学校体育学	2.0	32	2	体育学院
B432L20400	体育保健学	2.0	36	2	体育学院
B432L21400	体育心理学	2.0	36	2	体育学院
B433L10012	体育管理学	1.5	24	2	体育学院
B432L06900	排球	2.0	32	2	体育学院
B432L13100	主修运动项目理论与实践 2	4.0	64	4	体育学院
B432L10001	武术	2.0	32	2	体育学院
B433L06800	花样跳绳	2.0	32	2	体育学院
B432J10012	社会调查实践	1	1 周		体育学院
B432J10016	体质健康监测与实践	2.0	2 周		体育学院
学分、周学时汇总		25.75	368+3.5 周	24	

第三学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03700	形势与政策 5	0.25	8	2	马克思学院
B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48	2	马克思学院
B432L21000	体育课程与教学论	2.0	32	2	体育学院
B432L18200	健康教育学	2.0	32	2	体育学院
B432L22700	运动技能学习与控制	2.0	32	2	体育学院
B432L20800	体育竞赛学	2.0	32	2	体育学院
B433L10016	体育史	1	16	2	体育学院
B433L08300	体育绘图	1	16	2	体育学院
B432L13200	主修运动项目理论与实践 3	4.0	64	4	体育学院
B433L02200	体育舞蹈	2.0	32	2	体育学院
B433L01500	舞龙舞狮	2.0	32	2	体育学院
B433L01300	乒乓球	2.0	32	2	体育学院
B433L10032	网球	2.0	32	2	体育学院
B433L10019	团体操创编	1.5	24	2	体育学院
B432J10008	教育见习	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		27.75	432+1 周	30	

第三学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03800	形势与政策 6	0.25	8	2	马克思学院
B181L00900	就业指导	1.0	20	2	就创中心
B432L06000	运动训练学	2.0	32	2	体育学院
B432L20900	体育科学研究方法	2.0	32	2	体育学院
B433L10013	体育教材教法	1.5	24	2	体育学院
B432L19500	三字一话	1.0	16	2	体育学院
B432L13300	主修运动项目理论与实践 4	4.0	64	4	体育学院
B433L07600	体能训练	2.0	32	2	体育学院
B433L03300	啦啦操	2	32	2	体育学院
B433L01700	体育游戏	1	16	2	体育学院
B432J10010	教育研习	2	2 周		体育学院
B432J10019	学校体育赛事筹划与运作设计	1	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		19.75	276+3 周	22	

第四学年（秋季学期）

体育教育

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03900	形势与政策 7	0.25	8	2	马克思学院
B433L06900	教学技能综合训练	2	32	4	体育学院
B433L10017	体育校本课程	0.5	8	8	体育学院
B432J10009	教育实习	12	12 周		体育学院
B432J10006	创新创业实践	1.0	1 周		体育学院
B432J10014	体育教学与训练设计	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		16.75	48+14 周	14	

第四学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L04000	形势与政策 8	0.25	8	2	马克思学院
B071L00700	大学生劳动教育	1.0	32	2	学工部
B081L00300	素质教育	3.0	48	4	团委
B432J10003	毕业实习	3	6 周		体育学院
B432J08100	毕业论文（设计）	4	4 周		体育学院
学分、周学时汇总		11.25	88+10 周	8	

九、课程体系与毕业要求对应关系矩阵（表 6）

表 6：体育教育专业课程体系与毕业要求对应关系矩阵

序号	课程名称	毕业要求																		
		师德规范			教育情怀		学科素养			教学能力			班级指导		综合育人		学会反思		沟通合作	
		A1	A2	A3	B1	B2	C1	C2	C3	D1	D2	D3	E1	E2	F1	F2	G1	G2	H1	H2
1	思想道德与法治	H	H																	
2	中国近现代史纲要	H																		
3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H																		
4	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H																		
5	马克思主义基本原理	H																		
6	形势与政策 1	H																		
7	形势与政策 2	H																		
8	形势与政策 3	H																		
9	形势与政策 4	H																		
10	形势与政策 5	H																		
11	形势与政策 6	H																		
12	形势与政策 7	H																		
13	形势与政策 8	H																		
14	思想政治教育实践 1		H	H																
15	思想政治教育实践 2		H	H																
16	思想政治教育实践 3		H	H																
17	思想政治教育实践 4		H	H																
18	大学生职业生涯规划				H	H														
19	就业指导				H	H														
20	大学英语 1（教育）								M			M								
21	大学英语 2（教育）								M			M								
22	跨文化交际英语								M			M								
23	学术英语								H			H								
24	军事理论*		H																	L
25	安全教育*												L	M						
26	大学生心理健康教育														M		L		L	L

[illegible]

[illegible]