

社会体育指导与管理（040203）

Physical Education

一、专业介绍

湖南农业大学社会体育专业于 2005 年申报成功，2006 年开始招生，2012 年更名为社会体育指导与管理专业；2017 年成功申报体育硕士专业学位点（开设社会体育指导方向），2019 年开始正式招生；2019 年社会体育指导与管理专业入选湖南省一流本科专业建设点，2022 年入选国家级一流本科专业建设点。

本专业深耕发展十余年，打造了一支高水平师资队伍，其中，教授 6 人，博士 9 人，国际级裁判 2 人，国家级裁判员 33 人，学术带头人 2 人，省青年骨干教师 6 人，全国农业院校“优秀体育教师”2 人，中国高等农业院校“优秀体育工作者”3 人，有留学经历的教师 9 人，外聘企业行业知名企业家，高校学者、教授 15 人。近五年，教师团队先后获得国家社科项目 4 项，教育部人文项目 3 项，省级成果奖 6 项，国家级、省级教学竞赛一等奖 14 项，二等奖 9 项；培养了一大批优秀的社会体育指导专业人才，近三年，学生在健身健美、户外运动、舞龙舞狮、啦啦操、花样跳绳等特色项目荣获国家级、省部级等奖项 585 项。已经形成了以本科专业为基础、体育专业硕士点为引领的办学体系，专业办学特色鲜明，就业市场供不应求，毕业生深受用人单位喜爱。

二、培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为理论指导，以国家与社会需求为导向，坚持立德树人，培养适应我国体育社会化和产业化发展需要，具有社会体育基本理论、知识与技能，具备体育活动组织、管理等能力，能在各级各类体育行政部门、企事业单位、体育俱乐部、培训教育机构、社区、社团等从事科学健身咨询、大众健身和户外运动指导、体育活动组织和俱乐部运营管理工作，德、智、体、美、劳等全面发展的复合应用型人才。

预期本专业学生毕业后 5 年左右达到以下目标：

1. 从业于体育行政部门、企事业单位等工作的人员，熟悉国家有关社会体育活动的方针、政策、法规，能够科学制定与规划大众体育发展计划和政策，为大众体育的健康发展作出贡献；

2. 从业于体育社团、社区的社会体育工作人员，能够掌握国内外社会体育活动的理论前沿和社会体育需求，具备较强的体育活动组织与管理能力，为打造具有一定影响力的赛事品牌、体育社团等作出贡献；

3. 从业于体育俱乐部、培训教育机构等工作的人员，具备较好的技能水平和较强

的教学、训练能力，能够为积极推进大众体育社会化，为国家、区域体育后备人才的培养和全民健身工作作出贡献；

4. 从事自主创业的工作人员，具备体育产业经营与管理等能力，能够为国家区域体育产业的发展作出贡献。

三、毕业要求

本专业学生通过学习社会体育的基础理论、基本知识，接受社会体育活动相关运动技术与技能的基本训练，掌握从事社会体育指导的基本能力。

毕业生应达到以下几方面的知识、能力和素质要求：

1. 热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，德、智、体、美、劳等全面发展，具有高度的社会责任感、良好的敬业精神、较强的创业精神和实践能力；

2. 系统掌握社会体育指导与管理、户外运动基本理论知识以及与本专业相关的社会体育、运动人体、运动心理等自然科学和人文社会科学知识；

3. 了解国家有关社会体育的方针、政策和法规，掌握制定体育活动方案的方法，具有社会体育咨询、群众性体育活动的策划、组织及管理的能力；

4. 掌握健身、户外运动等指导的科学方法，具备较高水平指导专项健身运动、户外运动的能力；

5. 掌握俱乐部经营管理、体育场馆经营与管理、体育产品市场营销的基本知识与方法，具有体育产业经营管理能力；

6. 掌握体育学研究的基本方法与手段，能运用体育学的理论和技能分析解决本专业领域各种实际问题；

7. 掌握预防与处理运动损伤、运动性疾病方法，具有运动损伤紧急处理，运动性疾病运动康复治疗与预防能力；

8. 掌握国民体质监测与运动健身效果评价的方法，具有体质健康管理的能力；

9. 熟悉健身场地、设施、器材的使用与维护方法，具有器械健身指导、器械使用与维护能力；

10. 了解社会体育的市场动态与发展趋势，具有创业意识、创新创业能力及竞争与合作能力；

11. 能够从事与体育相关的社会服务工作，获得2个或以上与体育相关的社会工作资质证书（如裁判员等级证书、健身教练员/私教、公益类社会体育指导员等）。

表 1：毕业要求支撑培养目标的实现矩阵

培养目标	毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
培养目标 1	√	√	√			√		√			√
培养目标 2	√	√	√		√	√			√		√
培养目标 3	√	√	√	√	√		√	√	√		√
培养目标 4	√	√	√		√					√	√

四、主干学科

体育学、管理学、社会学。

五、核心课程

社会体育导论、健身理论与指导、体育市场营销学、户外运动基础、体育管理学、体育保健学等。

六、主要实践教学环节

1. 主要集中性实践教学环节：田径竞赛组织与管理、篮球竞赛组织与管理、赛事筹划与运作设计、自主创业项目设计、体育指导专业见习、体质健康监测及实践、运动保健与康复实习、毕业实习、毕业论文（设计）等。

2. 主要专业实验：运动解剖学实验、运动生理学实验、体育保健学实验、运动心理学实验等。

3. 课外实践：社区体育指导实习、社会体育需求调查、田径裁判实践、篮球裁判实践、羽毛球裁判实践、足球裁判实践、网球裁判实践、乒乓球裁判实践、健美操裁判实践等。

七、学制与学位

1. 学制：基本修业年限 4 年，弹性修业年限 3-6 年。

2. 学位：教育学学士

3. 学分要求：本专业学生最低修满 161.5 学分，且各模块修完相应最低学分，方可毕业。

表 2：社会体育指导与管理专业毕业学时学分要求

课程类型		课程性质	学分	学分比例	学时(周)	备注
公共基础教育 (34 学分)	思想政治理论课 (17 学分)	理论	15	9.29%	272	
		实验(实践)	2	1.24%	2 周	
	公共必修课 (17 学分)	理论	14	8.67%	256	
		实验(实践)	1	0.62%	10	
		集中实践	2	1.24%	2 周	
通识教育 (11 学分)	通识必修课 (6 学分)	理论	3	1.86%	56	“四史”类课程必修 1 学分
		实验(实践)	3	1.86%	72	
	通识选修课 (5 学分)	理论	5	3.10%	80	文化艺术与审美体验模块必选 2 学分
专业教育 (87.5 学分)	专业基础课 (26.5 学分)	理论	25	15.48%	400	
		实验(实践)	1.5	0.93%	36	
	专业核心课 (11 学分)	理论	10.5	6.50%	168	
		实验(实践)	0.5	0.31%	12	
	专业选修课 (50 学分)	理论	50	30.96%	800	
		实验(实践)	0	0.00%	0	
实践教育 (26 学分)	专业必修 (26 学分)	集中实践	26	16.10%	26 周	含 1 学分创新创业实践
素质拓展教育 (3 学分)	素质拓展课 (3 学分)	课外拓展	3	1.86%	48	
本专业修读总学分、学时要求			161.5		2210+ 30 周	
实践(实验)学分所占比例			24.16%			

八、课程结构与培养计划进程表（表 3-5）

表 3：集中性实践教学环节

类别	课程代码	课程名称	学分	实践周数	执行学期
教学实习	B432J11600	篮球竞赛组织与管理 Basketball Competition Organization and Management	1	1	2
	B432J10017	田径竞赛组织与管理 Track and Field Competition Organization and Management	1	1	3
	B432J08900	社区体育指导实习 Practice of Community Sports Guidance	2	2	7
	B432J10021	自主创业项目设计 Project Design of Entrepreneurship	2	2	7
	B432J10015	体育指导专业见习 Professional Internship of Sports Coaching	1	1	6
综合能力提升训练	B432J10011	社会体育需求调查 Social Survey on Sports Demand	2	2	4
	B432J10016	体质健康监测与实践 Physical Health Monitoring and Practice	2	2	5
	B432J10020	运动保健与康复实习 Practice of Sports Health Care and Recovery	2	2	5
	B432J08600	赛事筹划与运作设计 Event Planning and Operation Design	1	1	6
毕业实习、 论文（设计）	B432J10005	毕业实习 Graduation Practice	8	8	7
	B432J08100	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Design)	4	4	8
公共基础教育实践	B071J00700	军事技能训练 Military Skills Training	2	2	1

表 4：课程教学进程计划安排表

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
公共基础教育	思想政治理论课	B621L02500	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	2.5	40	40			1	考试
		B621L02600	中国近现代史纲要 Summary of Modern and Contemporary Chinese History (1840-1949)	2.5	40	40			2	考试
		B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and the Chinese Characteristic Socialism Theory System	2.5	40	40			3	考试
		B621L02800	马克思主义基本原理 Fundamental Principles of Marxism	2.5	40	40			4	考试
		B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3	48	48			5	考试
		B621L03300	形势与政策 1 Situation and Policy I	0.25	8	8			1	考试
		B621L03400	形势与政策 2 Situation and Policy II	0.25	8	8			2	考试
		B621L03500	形势与政策 3 Situation and Policy III	0.25	8	8			3	考试
		B621L03600	形势与政策 4 Situation and Policy IV	0.25	8	8			4	考试
		B621L03700	形势与政策 5 Situation and Policy V	0.25	8	8			5	考试
		B621L03800	形势与政策 6 Situation and Policy VI	0.25	8	8			6	考试
		B621L03900	形势与政策 7 Situation and Policy VII	0.25	8	8			7	考试
		B621L04000	形势与政策 8 Situation and Policy VIII	0.25	8	8			8	考试
		B621J00100	思想政治教育实践 1 Practice of Ideological and Political Education I	0.5	0.5 周			0.5 周	1	考查
		B621J00200	思想政治教育实践 2 Practice of Ideological and Political Education II	0.5	0.5 周			0.5 周	2	考查

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型	
公共基础教育	思想政治理论课	B621J00300	思想政治教育实践 3 Practice of Ideological and Political Education III	0.5	0.5 周			0.5 周	3	考查	
		B621J00400	思想政治教育实践 4 Practice of Ideological and Political Education IV	0.5	0.5 周			0.5 周	4	考查	
		汇总			17	272+2 周	272		2 周		
	公共必修课	B181L01000	大学生职业生涯规划 Career Planning for College Students	1.0	18	4	10	4	1	考查	
		B181L00900	就业指导 Career Guidance	1.0	20	4	10	6	6	考查	
		B441L04600	大学英语 1 (教育) College English (for Pedagogy Major) I	3.0	48	48			1	考试	
		B441L04700	大学英语 2 (教育) College English (for Pedagogy Major) II	3.0	48	48			2	考试	
		B441L04800	跨文化交际英语 Intercultural Communication	2.0	32	32			3	考试	
		B441L04900	学术英语 Academic English	2.0	32	32			4	考试	
		B071L00800	军事理论* Military Theory	2.0	36	12	24		1	考查	
		B211L00300	安全教育* Safety Education	1.0	32	2	30		1	考查	
	汇总			15	266	182	74	10			
	通识教育	通识必修课	B071L01000	大学生心理健康教育 Psychological Healthy Education for College Students	2.0	32	16		16	1	考查
			B071L00700	大学生劳动教育 Labor Education for College Students	1.0	32	8		24	8	考查
			B451L02900	大学生计算机基础 Fundamentals of Computer Science for College Students	1.0	32			32	1	考查
B181L00300			创业基础 Entrepreneurship Fundamentals	1.0	16	10	6		2	考查	

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
通识教育	通识必修课	1.应修读《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》课程中至少1门课程,每门课程1学分,16学时,课程以选修课模式开放选课,学生可自行选择修读。 2.入学后应参加计算机基础能力测试,通过测试的给予《大学生计算机基础》课程成绩及学分,未通过测试的应修读完成《大学生计算机基础》方能获得相应学分。								
		汇总			6	128	50	6	72	
专业教育	专业基础课	B432L16400	专业导论 Professional Introduction	0.5	8	8	0	0	1	考查
		B432L20500	体育概论 Introduction to Physical Education	2	32	32	0	0	1	考试
		B432L27100	田径 Track and Field	2	32	32	0	0	1	考试
		B432L22800	运动解剖学 Science of Sports Anatomy	4	68	56	0	12	2	考试
		B432L28700	体操 Gymnastics	2	32	32	0	0	2	考试
		B432L22900	运动生理学 Science of Sports Physiology	4	68	56	0	12	3	考试
		B432L18200	健康教育学 Science of Health Education	2	32	32	0	0	4	考试
		B432L21400	体育心理学 Psychology of Physical Education	2	36	24	0	12	4	考试
		B432L21100	体育社会学 Sociology of Physical Education	2	32	32	0	0	5	考试
		B432L20900	体育科学研究方法 Scientific Research Methods of Physical Education	2	32	32	0	0	6	考试
		B432L06000	运动训练学 Science of Sports Training	2	32	32	0	0	6	考试
		B432L20000	社区体育 Community Sports	2	32	32	0	0	6	考试
		汇总			26.5	436	400	0	36	
	专业核心课	B432L19900	社会体育导论 Introduction to Social Sports	2	32	32	0	0	2	考试
B432L18400		健身理论与指导 Theory and Guidance of Bodybuilding	2	32	32	0	0	2	考试	

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型		
专业教育	专业核心课	B432L28400	户外运动基础 Outdoor Sports Basis	2	32	32	0	0	2	考试		
		B432L20400	体育保健学 Science of Physical Health	2	36	24	0	12	3	考试		
		B432L20600	体育管理学 Science of Physical Education Management	2	32	32	0	0	4	考试		
		B432L21300	体育市场营销学 Marketing of Physical Education	1	16	16	0	0	7	考试		
		汇总			11	180	168	0	12			
	专业选修课	户外运动方向	B433L10003	户外教育理论与实践 Outdoor Teaching Theory and Practice	3	48	48	0	0	3	考试	
			B433L10010	山地户外运动理论与实践 Theory and Practice of Mountain Outdoor Sports	3	48	48	0	0	4	考试	
			B433L10028	新兴户外运动理论与实践 Emerging Outdoor Sports Theory and Practice	3	48	48	0	0	5	考试	
			B433L10030	综合户外运动理论与实践 Integrated Outdoor Sports Theory and Practice	3	48	48	0	0	6	考试	
			汇总			12	192	192	0	0		
			健身指导方向	B433L10006	健身私教基础理论与实践 Personal Fitness Training Basic Theory and Practice	3	48	48	0	0	3	考试
		B433L10009		器械健身理论与实践 Equipment Fitness Bodybuilding Theory and Practice	3	48	48	0	0	4	考试	
		B433L10018		团操健身指导 Guidance of Group Aerobics	3	48	48	0	0	5	考试	
		B433L10011		体适能训练理论与健身指导 Physical Fitness Training Theory and Fitness Instruction	2	32	32	0	0	6	考试	
		汇总			11	176	176	0	0			

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型		
专业教育	专业选修课	专业方向选修课 健身指导方向	B433L09300	运动营养学 Science of Sports Nutriology	1	16	16	0	0	6	考查	
			汇总			12	192	192	0	0		
		备注：“户外运动方向”与“健身指导方向”两个专业主修方向选修课程群，学生必须“二选一”进行修读。										
		专业方向选修课 辅修方向	B433L10014	体育俱乐部项目指导与实践 1 Project Guidance and Practice of Sports Club I	3	48	48	0	0	5	考试	
			B433L10015	体育俱乐部项目指导与实践 2 Project Guidance and Practice of Sports Club II	3	48	48	0	0	6	考试	
			汇总			6	96	96	0	0		
		备注：体育俱乐部项目指导与实践 1、2，学生必须修读。										
		一般性选修课 专业技能	B433L15200	篮球健身理论与实践 Basketball Bodybuilding Theory and Practice	4	64	64	0	0	1	考查	
			B433L12500	足球健身理论与实践 Football Bodybuilding Theory and Practice	4	64	64	0	0	2	考查	
			B433L12600	排球健身理论与实践 Volleyball Bodybuilding Theory and Practice	2	32	32	0	0	2	考查	
			B433L10005	健身操健身理论与实践 Aerobics Bodybuilding Theory and Practice	4	64	64	0	0	3	考查	
			B433L10020	网球健身理论与实践 Tennis Bodybuilding Theory and Practice	4	64	64	0	0	3	考查	

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型		
专业教育	专业选修课	一般性选修课	B433L10029	羽毛球健身理论与实践 Badminton Bodybuilding Theory and Practice	4	64	64	0	0	4	考查	
			B433L06800	花样跳绳 Fancy Rope Skipping	2	32	32	0	0	4	考查	
			B433L10008	乒乓球健身理论与实践 Table Tennis Bodybuilding Theory and Practice	2	32	32	0	0	5	考查	
			B433L10023	武术健身理论与实践 Martial Art Bodybuilding Theory and Practice	3	48	48	0	0	5	考查	
			B433L02200	体育舞蹈 Sports Dance	2	32	32	0	0	5	考查	
			B433L10021	围棋 Go Chess	2	32	32	0	0	5	考查	
			B433L01500	舞龙舞狮 Dragon and Lion Dance	2	32	32	0	0	6	考查	
			B433L03300	啦啦操 Cheerleading	2	32	32	0	0	6	考查	
			B433L02300	游泳 Swimming	2	32	32	0	0	7	考查	
		汇总				39	624	624	0	0		
		专业理论	B433L10031	体育竞赛学 Science of Sports Competition	2	32	32	0	0	5	考查	
			B433L07000	教育学 Science of Education	2	32	32	0	0	5	考查	
			B433L07900	体育产业概论 Introduction to Physical Education Industry	2	32	32	0	0	5	考查	
			B433L02000	体育传播学 Science of Sports Communication	1	16	16	0	0	6	考查	
			B433L09000	学校体育学 Science of School Physical Education	1	16	16	0	0	6	考查	
			汇总				8	128	128	0	0	

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
备注：专业选修课学分必须修读不少于 50 学分。										
素质拓展教育	素质拓展教育项目	B081L0030	素质教育	3.0	48			48	8	考查
			Quality Education							
			汇总	3	48	0		48		

*标课程线上教学部分为新生收到录取通知书后在学校网络学习平台中进行。

表 5：学年指导性教学计划

第一学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02500	思想道德与法治	2.5	40	2	马克思学院
B071L01000	大学生心理健康教育	2	32	2	学工部
B071L00800	军事理论*	2	36	2	学工部
B211L00300	安全教育*	1	32	2	保卫部
B181L01000	大学生职业生涯规划	1	18	2	就创中心
B621L03300	形势与政策 1	0.25	8	2	马克思学院
B621J00100	思想政治教育实践 1	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04600	大学英语 1（教育）	3	48	4	外语学院
B451L02900	大学生计算机基础	1	32	2	信科学院
B432L16400	专业导论	0.5	8	2	体育学院
B432L20500	体育概论	2	32	2	体育学院
B432L27100	田径	2	32	2	体育学院
B433L15200	篮球健身理论与实践	4	64	4	体育学院
B071J00700	军事技能训练	2	2 周		学工部
学分、周学时汇总		23.75	382+2.5 周	28	

第一学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02600	中国近现代史纲要	2.5	40	2	马克思学院
B621L03400	形势与政策 2	0.25	8	2	马克思学院
B621J00200	思想政治教育实践 2	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04700	大学英语 2（教育）	3	48	4	外语学院
B432L22800	运动解剖学	4	68	4	体育学院
B432L28700	体操	2	32	2	体育学院
B432L19900	社会体育导论	2	32	2	体育学院
B432L18400	健身理论与指导	2	32	2	体育学院
B433L12500	足球健身理论与实践	4	64	4	体育学院
B432L28400	户外运动基础	2	32	2	体育学院
B433L12600	排球健身理论与实践	2	32	2	体育学院
B432J11600	篮球竞赛组织与管理	1	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		25.25	388+1.5 周	26	

注：本学期开设四史课，学生应从《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》四门课程中任意修读一门方可毕业，课程计 16 学时，计 1 学分，计入必修学分。

第二学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2.5	40	2	马克思学院
B621L03500	形势与政策 3	0.25	8	2	马克思学院
B621J00300	思想政治教育实践 3	0.5	0.5 周		马克思学院
B181L00300	创业基础	1	16	2	就创中心
B441L04800	跨文化交际英语	2	32	2	外语学院
B432L20400	体育保健学	2	36	2	体育学院
B432L22900	运动生理学	4	68	4	体育学院
B433L10003	户外教育理论与实践	3	48	4	体育学院
B433L10006	健身私教基础理论与实践	3	48	4	体育学院
B433L10020	网球健身理论与实践	4	64	4	体育学院
B433L10005	健身操健身理论与实践	4	64	4	体育学院
B432J10017	田径竞赛组织与管理	1	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		27.25	424+1.5 周	30	

备注：《户外教育理论与实践》和《健身私教基础理论与实践》为专业方向选修课，学生二选一修读

第二学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02800	马克思主义基本原理	2.5	40	2	马克思学院
B621L03600	形势与政策 4	0.25	8	2	马克思学院
B621J00400	思想政治教育实践 4	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04900	学术英语	2	32	2	外语学院
B432L21400	体育心理学	2	36	2	体育学院
B433L10010	山地户外运动理论与实践	3	48	4	体育学院
B433L10009	器械健身理论与实践	3	48	4	体育学院
B432L20600	体育管理学	2	32	2	体育学院
B432L18200	健康教育学	2	32	2	体育学院
B433L10029	羽毛球健身理论与实践	4	64	4	体育学院
B433L06800	花样跳绳	2	32	2	体育学院
B432J10011	社会体育需求调查	2	2 周		体育学院
学分、周学时汇总		25.25	372+2.5 周	26	

备注：《山地户外运动理论与实践》和《器械健身理论与实践》为专业方向选修课，学生二选一修读

第三学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03700	形势与政策 5	0.25	8	2	马克思学院
B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48	2	马克思学院
B433L10028	新兴户外运动理论与实践	3	48	4	体育学院
B433L10018	团操健身指导	3	48	4	体育学院
B433L10014	体育俱乐部项目指导与实践 1	3	48	4	体育学院
B433L02200	体育舞蹈	2	32	2	体育学院
B433L10023	武术健身理论与实践	3	48	4	体育学院
B432L21100	体育社会学	2	32	2	体育学院
B433L10021	围棋	2	32	2	体育学院
B433L10031	体育竞赛学	2	32	2	体育学院
B433L10008	乒乓球健身理论与实践	2	32	2	体育学院
B433L07000	教育学	2	32	2	体育学院
B433L07900	体育产业概论	2	32	2	体育学院
B432J10016	体质健康监测与实践	2	2周		体育学院
B432J10020	运动保健与康复实习	2	2周		体育学院
学分、周学时汇总		33.25	472+4周	34	

备注：《新兴户外运动理论与实践》和《团操健身指导》为专业方向选修课，学生二选一修读。

第三学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03800	形势与政策 6	0.25	8	2	马克思学院
B181L00900	就业指导	1	20	2	就创中心
B432L20900	体育科学研究方法	2	32	2	体育学院
B433L10030	综合户外运动理论与实践	3	48	4	体育学院
B433L10011	体适能训练理论与健身指导	2	32	2	体育学院
B433L09300	运动营养学	1	16	2	体育学院
B433L10015	体育俱乐部项目指导与实践 2	3	48	4	体育学院
B433L01500	舞龙舞狮	2	32	2	体育学院
B432L06000	运动训练学	2	32	2	体育学院
B433L02000	体育传播学	1	16	2	体育学院
B433L09000	学校体育学	1	16	2	体育学院
B433L03300	啦啦操	2	32	2	体育学院
B432L20000	社区体育	2	32	2	体育学院
B432J10015	体育指导专业见习	1	1周		体育学院
B432J08600	赛事筹划与运作设计	1	1周		体育学院
学分、周学时汇总		24.25	364+2周	30	

备注：《综合户外运动理论与实践》和《体适能训练理论与健身指导》《运动营养学》为专业方向选修课，学生二选一修读

第四学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03900	形势与政策 7	0.25	8	2	马克思学院
B432L21300	体育市场营销学	1	16	2	体育学院
B433L02300	游泳	2	32	2	体育学院
B432J08900	社区体育指导实习	2	2 周		体育学院
B432J10021	自主创业项目设计	2	2 周		体育学院
B432J10005	毕业实习	8	8 周		体育学院
学分、周学时汇总		15.25	56+12 周	6	

第四学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L04000	形势与政策 8	0.25	8	2	马克思学院
B071L00700	大学生劳动教育	1	32	4	学工部
B081L00300	素质教育	3	48	4	团委
B432J08100	毕业论文（设计）	4	4 周		体育学院
学分、周学时汇总		8.25	88+4 周	10	

九、课程体系与毕业要求对应关系矩阵（表 6）

表 6：社会体育指导与管理专业课程体系与毕业要求对应关系矩阵

序号	课程名称	毕业要求										
		毕业要求 1	毕业要求 2	毕业要求 3	毕业要求 4	毕业要求 5	毕业要求 6	毕业要求 7	毕业要求 8	毕业要求 9	毕业要求 10	毕业要求 11
1	思想道德与法治	H										
2	中国近现代史纲要	H										
3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H										
4	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H										
5	马克思主义基本原理	H										
6	大学生心理健康教育	L	M									
7	军事理论	H										
8	安全教育	L						L				
9	形势与政策 1	H		M								
10	形势与政策 2	H		M								
11	形势与政策 3	H		M								
12	形势与政策 4	H		M								
13	形势与政策 5	H		M								
14	形势与政策 6	H		M								
15	形势与政策 7	H		M								
16	形势与政策 8	H		M								
17	思想政治教育实践 1	H		M								
18	思想政治教育实践 2	H		M								
19	思想政治教育实践 3	H		M								
20	思想政治教育实践 4	H		M								
21	大学生职业生涯规划										H	H
22	就业指导										H	M
23	大学英语 1						M					
24	大学英语 2						M					
25	跨文化交际英语						M					
26	学术英语						M					
27	大学生劳动教育	H										
28	大学生计算机基础	L					M					
29	军事理论	H										
30	创业基础										H	M

序号	课程名称	毕业要求										
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
31	文化艺术与审美体验	H										
32	科学技术与创新思维	M										
33	农业经济与社会发展	M										
34	语言运用与文化传播						H					
35	专业导论		L	H							H	
36	篮球健身理论与实践	L			H							
37	体育概论	L	H				H					
38	田径	L			H							
39	羽毛球健身理论与实践	L			H							
40	健身操健身理论与实践	L			H							
41	足球健身理论与实践	L			H							
42	运动解剖学	L	H				M	L				
42	运动训练学	L	H		H		H			M		
43	体操	L			H							
44	运动生理学	L	H				H					
45	体育社会学	L	H	M								
46	排球健身理论与实践	L			H							
47	体育心理学	L	H				M					
48	网球健身理论与实践	L			H							
49	体育竞赛学	L	H				M					
50	武术健身理论与实践	L			H							
51	健康教育学	L	H		M		H	M	H			
52	健身健美理论与实践	L			H							
53	乒乓球健身理论与实践	L			H							
54	体育科学研究方法	L	H	H							M	
55	专业主修方向选修课	L			H	L				M	M	M
56	专业辅修方向选修课	L			H	L				M	M	M
57	社会体育导论	L	H	M								
58	健身理论与指导	L	H				L	L				
59	体育管理学	L	H			H						
60	体育保健学	L	H					H	M			

序号	课程名称	毕业要求										
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
61	社区体育	L	H	L						M		
62	体育产业概论	L				H					H	
63	体育市场营销学	L				H					H	
64	户外运动基础	L			H	L						
65	花样跳绳	L			H							
66	体育舞蹈	L			H							
67	舞龙舞狮	L			H							
68	教育学	L	H		M							L
69	围棋	L			H							
70	体育传播学	L	H				H					
71	学校体育学	L	H				H					
71	啦啦操	L			H							
72	游泳	L			H							
73	篮球竞赛组织与管理	L			H		L					M
74	田径竞赛组织与管理	L			H		L					M
75	社区体育指导实习	L			H		L			H	M	M
76	自主创业项目设计	L			H	H	L				H	M
77	赛事筹划与运作设计	L			H	H	L					M
78	社会体育需求调查	L			H	H	L			M	H	M
79	体质健康监测与实践	L			H		L	M	H			M
80	运动保健与康复实习	L			H		L	H	L			M
81	体育指导专业见习	L			H		L	H	L			M
82	毕业实习	L			H							H
83	毕业论文（设计）	L			H							
84	军事技能训练	H										

体育教育（040201）

Physical Education

一、专业介绍

湖南农业大学体育教育专业于 2015 年获国家教育部审批通过，同年招收本科生；2011 年成功申报体育教育学二级硕士点，2012 年开始招生，2017 年成功申报体育硕士专业学位点，2019 年开始正式招生。目前，本专业已经形成了以本科专业为基础，体育硕士点为引领的办学体系，形成了较鲜明的办学特色。

本专业贯彻“健康第一”教育理念，面向中小学学校，培养适应我国社会主义现代化建设和基础教育改革与发展实际需要，在田径、体操、篮球、羽毛球、武术、足球、排球、健美操等项目上具有较好的基础，且有坚定理想信念、崇高道德情操，具有仁爱之心、扎实学识，能够胜任并乐于奉献于中小学体育教育事业的体育工作者。

二、培养目标

本专业立足湖南，面向全国，培养以立德树人为先，热爱教育事业，具有坚定的理想信念、深厚的教育情怀和良好的核心素养、职业道德、创新精神与实践能力和扎实的体育教育专业基础理论知识，掌握现代教育教学理论与方法，具备较强的运动技能和体育教育教学能力，能胜任学校体育课程教学、学校运动训练与竞赛工作、课余体育锻炼、学校活动组织与指导、体育教学研究和体育管理等，突显湖湘体育特色，德智体美劳全面发展的复合应用型体育教育人才。

预期本专业学生毕业后 5 年左右达到以下目标：

1. 具有强烈的教师职业认同感、深厚的教育情怀、良好的思想道德修养和职业素养，热爱体育教育事业，为人师表、敢于担当、乐于奉献，将立德树人落实到体育教育全过程。
2. 熟练掌握体育与健康基本理论、运动技能、教学方法和现代教育技术，以学生为中心，开展优质体育课堂组织与教学，反思并解决教学问题，对课堂进行精准客观地评价，引领和组织团队集体备课及教研活动。
3. 倡导终身体育理念，综合运用科学的体育锻炼、运动训练和竞赛组织的基本理论与方法，组织与指导校内外运动竞赛、体育文化活动、健康管理工作的顺利开展。
4. 具有一定的研究意识和研究能力，熟知本专业及相关学科的国内外体育教育教学理论发展新动态、新方法，具有终身学习的意识和能力、不断提升自身教育教学研究水平和专业素养，能够通过继续教育或其它学习渠道提升综合能力。

三、毕业要求

毕业生应达到以下几方面的知识、能力和素质要求：

1. 践行社会主义核心价值观，树立正确的人生观与价值观。热爱教育事业，具有基础教育情怀，自愿从教。贯彻执行党的教育方针，坚持立德树人，遵守教育法律法规及教师职业道德规范，尊重学生，重视中学生身心健康发展，成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

2. 掌握体育学科的基础知识、运动技能的基本原理和技能，理解体育学科知识体系基本思想和方法，了解体育学科与其他学科的联系。

3. 具备较强的专业技能，能将专业知识与技能融会贯通，具有 2 个或以上运动项目的国家裁判员等级证书。

4. 掌握学校体育教学基本技能，能够依据所教学科课程标准，运用教育学、生理学、心理学等基础理论与现代教育技术，进行教学设计，获得教学体验；针对学科认知，进行教学实践；运用学科知识，进行教学评价。

5. 掌握班级组织与建设的技能和方法，了解中小學生身心发展和养成教育规律，能够有机结合体育教育教学进行育人活动，具备从事班主任工作及其它管理工作的素质和能力。

6. 了解体育教育改革与发展动态以及体育科研发展趋势，具有终身体育学习与体育教育专业发展意识，具备健康生活方式的有关知识，具备哲学思辨能力，能够运用批判性思维方法分析解决问题。

7. 具有一定的自然科学和社会科学知识，熟悉一门外国语，初步掌握运用计算机检索文献、资料查询等应用知识，具备运用科研服务教学、训练的能力。

8. 具有较强的创新创业意识，初步具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力。

9. 理解学习共同体的作用，具有团队协作精神，掌握沟通和合作技能，具有小组互助和合作学习能力。

表 1：毕业要求支撑培养目标的实现矩阵

培养目标	毕业要求								
	毕业要求 1	毕业要求 2	毕业要求 3	毕业要求 4	毕业要求 5	毕业要求 6	毕业要求 7	毕业要求 8	毕业要求 9
培养目标 1	√				√				√
培养目标 2		√	√	√	√	√			√
培养目标 3		√	√			√	√		
培养目标 4		√				√	√	√	

四、主干学科

体育学、教育学。

五、核心课程

教育学、运动生理学、学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操。

六、主要实践教学环节

1. 主要集中性实践教学环节：教学实习（田径裁判实习、篮球裁判实习）、体质健康监测与实践、教育见习、教育研习、教育实习、毕业论文（设计）。
2. 主要专业实验：运动解剖学实验、运动生理学实验、体育心理学实验、体育保健学实验。
3. 课外实践：师范技能基本功竞赛。

七、学制与学位

1. 学制：基本修业年限 4 年，弹性修业年限 3-6 年。
2. 学位：教育学学士
3. 学分要求：本专业学生最低修满 166 学分，且各模块修完相应最低学分，方可毕业。

表 2：体育教育专业毕业学时学分要求

课程类型		课程性质	学分	学分比例	学时(周)	备注
公共基础教育 (34 学分)	思想政治理论课 (17 学分)	理论	15	9.04%	272	
		实验 (实践)	2	1.20%	2 周	
	公共必修课 (17 学分)	理论	14	8.43%	256	
		实验 (实践)	1	0.60%	10	
		集中实践	2	1.20%	2 周	
通识教育 (11 学分)	通识必修课 (6 学分)	理论	3	1.81%	56	“四史”类课程必修 1 学分
		实验 (实践)	3	1.81%	72	
	通识选修课 (5 学分)	理论	5	3.01%	80	文化艺术与审美体验模块必选 2 学分
专业教育 (88 学分)	专业基础课 (26 学分)	理论	24.5	14.76%	392	
		实验 (实践)	1.5	0.90%	36	
	专业核心课 (22 学分)	理论	21.5	12.95%	344	
		实验 (实践)	0.5	0.30%	12	
	专业方向课 (16 学分)	理论	16	9.64%	256	
		实验 (实践)	0	0.00%	0	
	专业选修课 (24 学分)	理论	24	14.46%	512	
		实验 (实践)	0	0.00%	0	
实践教育 (30 学分)	专业必修 (30 学分)	集中实践	30	18.07%	33 周	含 1 学分创新创业实践
素质拓展教育 (3 学分)	素质拓展课 (3 学分)	课外拓展	3	1.81%	48	
本专业修读总学分、学时要求			166		2346+ 37 周	
实践(实验)学分所占比例			25.89%			

八、课程结构与培养计划进程表（表 3-5）

表 3：集中性实践教学环节

类别	课程代码	课程名称	学分	实践周数	执行学期
教学实习	B432J01200	篮球裁判实习 Practice of Basketball Referee	1	1	2
	B432J01100	田径裁判实习 Practice of Track and Field Referee	1	1	3
	B432J10008	教育见习 Educational Probation	1	1	5
	B432J10010	教育研习 Educational Study	2	2	6
	B432J10009	教育实习 Educational Practice	12	12	7
	B432J10006	创新创业实践 Innovation and Entrepreneurship Practice	1	1	7
课程论文 (设计)	B432J10019	学校体育赛事筹划与运作设计 Planning and Operation Design of School Sports Events	1	1	6
	B432J10014	体育教学与训练设计 Teaching and Training Design of Physical Education	1	1	7
综合能力提升 训练	B432J10016	体质健康监测与实践 Physical Health Monitoring and Practice	2	2	4
	B432J10012	社会调查实践 Social Survey Practice	1	1	4
毕业实习、 论文(设计)	B432J10003	毕业实习 Graduation Practice	3	6	8
	B432J08100	毕业论文(设计) Graduation Thesis (Design)	4	4	8
公共基础教育 实践	B071J00700	军事技能训练 Military Skills Training	2	2	1

表 4：课程教学进程计划安排表

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
公共基础教育	思想政治理论课	B621L02500	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	2.5	40	40			1	考试
		B621L02600	中国近现代史纲要 Summary of Modern and Contemporary Chinese History (1840-1949)	2.5	40	40			2	考试
		B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and the Chinese Characteristic Socialism Theory System	2.5	40	40			3	考试
		B621L02800	马克思主义基本原理 Fundamental Principles of Marxism	2.5	40	40			4	考试
		B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3	48	48			5	考试
		B621L03300	形势与政策 1 Situation and Policy I	0.25	8	8			1	考试
		B621L03400	形势与政策 2 Situation and Policy II	0.25	8	8			2	考试
		B621L03500	形势与政策 3 Situation and Policy III	0.25	8	8			3	考试
		B621L03600	形势与政策 4 Situation and Policy IV	0.25	8	8			4	考试
		B621L03700	形势与政策 5 Situation and Policy V	0.25	8	8			5	考试
		B621L03800	形势与政策 6 Situation and Policy VI	0.25	8	8			6	考试
		B621L03900	形势与政策 7 Situation and Policy VII	0.25	8	8			7	考试
		B621L04000	形势与政策 8 Situation and Policy VIII	0.25	8	8			8	考试
		B621J00100	思想政治教育实践 1 Practice of Ideological and Political Education I	0.5	0.5 周			0.5 周	1	考查
		B621J00200	思想政治教育实践 2 Practice of Ideological and Political Education II	0.5	0.5 周			0.5 周	2	考查

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型	
公共基础教育	思想政治理论课	B621J00300	思想政治教育实践 3 Practice of Ideological and Political Education III	0.5	0.5 周			0.5 周	3	考查	
		B621J00400	思想政治教育实践 4 Practice of Ideological and Political Education IV	0.5	0.5 周			0.5 周	4	考查	
		汇总		17	272+2 周	272		2 周			
	公共必修课	B181L01000	大学生职业生涯规划 Career Planning for College Students	1.0	18	4	10	4	1	考查	
		B181L00900	就业指导 Career Guidance	1.0	20	4	10	6	6	考查	
		B441L04600	大学英语 1 (教育) College English (for Pedagogy Major) I	3.0	48	48			1	考试	
		B441L04700	大学英语 2 (教育) College English (for Pedagogy Major) II	3.0	48	48			2	考试	
		B441L04800	跨文化交际英语 Intercultural Communication	2.0	32	32			3	考试	
		B441L04900	学术英语 Academic English	2.0	32	32			4	考试	
		B071L00800	军事理论* Military Theory	2.0	36	12	24		1	考查	
		B211L00300	安全教育* Safety Education	1.0	32	2	30		1	考查	
	汇总		15	266	182	74	10				
	通识教育	通识必修课	B071L01000	大学生心理健康教育 Psychological Healthy Education for College Students	2.0	32	16		16	1	考查
			B071L00700	大学生劳动教育 Labor Education for College Students	1.0	32	8		24	8	考查
			B451L02900	大学生计算机基础 Fundamentals of Computer Science for College Students	1.0	32			32	1	考查
B181L00300			创业基础 Entrepreneurship Fundamentals	1.0	16	10	6		2	考查	

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
通识教育	通识必修课	1.应修读《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》课程中至少1门课程,每门课程1学分,16学时,课程以选修课模式开放选课,学生可自行选择修读。 2.入学后应参加计算机基础能力测试,通过测试的给予《大学生计算机基础》课程成绩及学分,未通过测试的应修读完成《大学生计算机基础》方能获得相应学分。								
		汇总			6	128	50	6	72	
专业教育	专业基础课	B432L16400	专业导论 Professional Introduction	0.5	8	8	0	0	1	考查
		B432L20500	体育概论 Introduction to Physical Education	2.0	32	32	0	0	1	考试
		B432L22800	运动解剖学 Science of Sports Anatomy	4.0	68	56	0	12	2	考试
		B432L27600	体育与健康课程标准 Course Standard of Physical Education and Health	0.5	8	8	0	0	2	考查
		B432L21100	体育社会学 Sociology of Physical Education	2.0	32	32	0	0	3	考试
		B432L20400	体育保健学 Science of Physical Health	2.0	36	24	0	12	4	考试
		B432L21400	体育心理学 Psychology of Physical Education	2.0	36	24	0	12	4	考试
		B432L10001	武术 Martial Art	2.0	32	32	0	0	4	考试
		B432L06900	排球 Volleyball	2.0	32	32	0	0	4	考试
		B432L20800	体育竞赛学 Science of Sports Competition	2.0	32	32	0	0	5	考试
		B432L18200	健康教育学 Science of Health Education	2.0	32	32	0	0	5	考试
		B432L06000	运动训练学 Science of Sports Training	2.0	32	32	0	0	6	考试
		B432L20900	体育科学研究方法 Scientific Research Methods of Physical Education	2.0	32	32	0	0	6	考试
		B432L19500	三字一话 Writing of Pen, Chinese Brush, Chalk and Mandarin	1.0	16	16	0	0	6	考查
		汇总			26	428	392	0	36	

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型	
专业教育	专业核心课	B432L27200	田径 1 Track and Field I	2.0	32	32	0	0	1	考试	
		B432L20200	体操 1 Gymnastics I	2.0	32	32	0	0	1	考试	
		B432L28500	田径 2 Track and Field II	3.0	48	48	0	0	2	考试	
		B432L28300	体操 2 Gymnastics II	3.0	48	48	0	0	2	考试	
		B432L28600	教育学 Science of Education	2.0	32	32	0	0	2	考试	
		B432L22900	运动生理学 Science of Sports Physiology	4.0	68	56	0	12	3	考试	
		B432L12700	学校体育学 Science of School Physical Education	2.0	32	32	0	0	4	考试	
		B432L21000	体育课程与教学论 Physical Education Curriculum and Teaching Theory	2.0	32	32	0	0	5	考试	
		B432L22700	运动技能学习与控制 Learning and Control of Motor Skills	2.0	32	32	0	0	5	考试	
		汇总				22	356	344	0	12	
	专业方向课	B432L13000	主修运动项目理论与实践 1 Project Theory and Practice of Majoring Sports I	4.0	64	64	0	0	3	考试	
		B432L13100	主修运动项目理论与实践 2 Project Theory and Practice of Majoring Sports II	4.0	64	64	0	0	4	考试	
		B432L13200	主修运动项目理论与实践 3 Project Theory and Practice of Majoring Sports III	4.0	64	64	0	0	5	考试	
		B432L13300	主修运动项目理论与实践 4 Project Theory and Practice of Majoring Sports IV	4.0	64	64	0	0	6	考试	
		汇总				16	256	256	0	0	

体育教育

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业选修课	B433L15100	篮球 Basketball	2.0	32	32	0	0	1	考试
		B433L12700	足球 Football	2.0	32	32	0	0	2	考试
		B433L10034	羽毛球 Badminton	2.0	32	32	0	0	3	考试
		B433L10035	健美操 Aerobics	2.0	32	32	0	0	3	考试
		B433L06800	花样跳绳 Fancy Rope Skipping	2.0	32	32	0	0	4	考查
		B433L10012	体育管理学 Science of Physical Education Management	1.5	24	24	0	0	4	考查
		B433L10016	体育史 History of Physical Education	1.0	16	16	0	0	5	考查
		B433L08300	体育绘图 Sports Drawing	1.0	16	16	0	0	5	考查
		B433L01300	乒乓球 Table Tennis	2.0	32	32	0	0	5	考试
		B433L10032	网球 Tennis	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L01500	舞龙舞狮 Dragon and Lion Dance	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L10019	团体操创编 Creation of Group Calisthenics	1.5	24	24	0	0	5	考查
		B433L10013	体育教材教法 Teaching Materials and Method of Physical Education	1.5	24	24	0	0	6	考试
		B433L07600	体能训练 Training of Physical Power	2.0	32	32	0	0	6	考查
		B433L02200	体育舞蹈 Sports Dance	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L03300	啦啦操 Cheerleading	2.0	32	32	0	0	6	考查
		B433L01700	体育游戏 Sports Games	1.0	16	16	0	0	6	考查
		B433L10017	体育校本课程 School-based Curriculum of Physical Education	0.5	8	8	0	0	7	考查

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业选修课	B433L06900	教学技能综合训练 Comprehensive Training of Teaching Skills	2	32	32	0	0	7	考查
		汇总		32	512	512	0	0		
素质拓展教育	素质拓展教育项目	B081L00300	素质教育 Quality Education	3.0	48			48	8	考查
		汇总		3	48	0	0	48		

*标课程线上教学部分为新生收到录取通知书后在学校网络学习平台中进行。

表 5：学年指导性教学计划

第一学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02500	思想道德与法治	2.5	40	2	马克思学院
B071L01000	大学生心理健康教育	2.0	32	2	学工部
B071L00800	军事理论*	2.0	36	2	学工部
B211L00300	安全教育*	1.0	32	2	保卫部
B181L01000	大学生职业生涯规划	1.0	18	2	就创中心
B621L03300	形势与政策 1	0.25	8	2	马克思学院
B621J00100	思想政治教育实践 1	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04600	大学英语 1（教育）	3.0	48	4	外语学院
B071J00700	军事技能训练	2.0	2 周		学工部
B451L02900	大学生计算机基础	1.0	32	2	信科学院
B432L16400	专业导论	0.5	8	2	体育学院
B432L20500	体育概论	2.0	32	2	体育学院
B432L27200	田径 1	2.0	32	2	体育学院
B432L20200	体操 1	2.0	32	2	体育学院
B433L15100	篮球	2.0	32	2	体育学院
学分、周学时汇总		23.75	382+2.5 周	28	

第一学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02600	中国近现代史纲要	2.5	40	2	马克思学院
B621L03400	形势与政策 2	0.25	8	2	马克思学院
B621J00200	思想政治教育实践 2	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04700	大学英语 2（教育）	3.0	48	4	外语学院
B432L22800	运动解剖学	4.0	68	6	体育学院
B432L28600	教育学	2.0	32	2	体育学院
B432L27600	体育与健康课程标准	0.5	8	2	体育学院
B432L28500	田径 2	3.0	48	4	体育学院
B432L28300	体操 2	3.0	48	4	体育学院
B433L12700	足球	2.0	32	2	体育学院
B432J01200	篮球裁判实习	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		21.75	332+1.5 周	28	

注：本学期开设四史课，学生应从《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》四门课程中任意修读一门方可毕业，课程计 16 学时，计 1 学分，计入必修学分。

第二学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2.5	40	2	马克思学院
B621L03500	形势与政策 3	0.25	8	2	马克思学院
B621J00300	思想政治教育实践 3	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04800	跨文化交际英语	2.0	32	2	外语学院
B181L00300	创业基础	1.0	16	2	就创中心
B432L22900	运动生理学	4.0	68	6	体育学院
B432L21100	体育社会学	2.0	32	2	体育学院
B433L10034	羽毛球	2.0	32	2	体育学院
B433L10035	健美操	2.0	32	2	体育学院
B432L13000	主修运动项目理论与实践 1	4.0	64	4	体育学院
B432J01100	田径裁判实习	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		21.25	324+1.5 周	24	

第二学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02800	马克思主义基本原理	2.5	40	2	马克思学院
B621L03600	形势与政策 4	0.25	8	2	马克思学院
B621J00400	思想政治教育实践 4	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04900	学术英语	2.0	32	2	外语学院
B432L12700	学校体育学	2.0	32	2	体育学院
B432L20400	体育保健学	2.0	36	2	体育学院
B432L21400	体育心理学	2.0	36	2	体育学院
B433L10012	体育管理学	1.5	24	2	体育学院
B432L06900	排球	2.0	32	2	体育学院
B432L13100	主修运动项目理论与实践 2	4.0	64	4	体育学院
B432L10001	武术	2.0	32	2	体育学院
B433L06800	花样跳绳	2.0	32	2	体育学院
B432J10012	社会调查实践	1	1 周		体育学院
B432J10016	体质健康监测与实践	2.0	2 周		体育学院
学分、周学时汇总		25.75	368+3.5 周	24	

第三学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03700	形势与政策 5	0.25	8	2	马克思学院
B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48	2	马克思学院
B432L21000	体育课程与教学论	2.0	32	2	体育学院
B432L18200	健康教育学	2.0	32	2	体育学院
B432L22700	运动技能学习与控制	2.0	32	2	体育学院
B432L20800	体育竞赛学	2.0	32	2	体育学院
B433L10016	体育史	1	16	2	体育学院
B433L08300	体育绘图	1	16	2	体育学院
B432L13200	主修运动项目理论与实践 3	4.0	64	4	体育学院
B433L02200	体育舞蹈	2.0	32	2	体育学院
B433L01500	舞龙舞狮	2.0	32	2	体育学院
B433L01300	乒乓球	2.0	32	2	体育学院
B433L10032	网球	2.0	32	2	体育学院
B433L10019	团体操创编	1.5	24	2	体育学院
B432J10008	教育见习	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		27.75	432+1 周	30	

第三学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03800	形势与政策 6	0.25	8	2	马克思学院
B181L00900	就业指导	1.0	20	2	就创中心
B432L06000	运动训练学	2.0	32	2	体育学院
B432L20900	体育科学研究方法	2.0	32	2	体育学院
B433L10013	体育教材教法	1.5	24	2	体育学院
B432L19500	三字一话	1.0	16	2	体育学院
B432L13300	主修运动项目理论与实践 4	4.0	64	4	体育学院
B433L07600	体能训练	2.0	32	2	体育学院
B433L03300	啦啦操	2	32	2	体育学院
B433L01700	体育游戏	1	16	2	体育学院
B432J10010	教育研习	2	2 周		体育学院
B432J10019	学校体育赛事筹划与运作设计	1	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		19.75	276+3 周	22	

第四学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03900	形势与政策 7	0.25	8	2	马克思学院
B433L06900	教学技能综合训练	2	32	4	体育学院
B433L10017	体育校本课程	0.5	8	8	体育学院
B432J10009	教育实习	12	12 周		体育学院
B432J10006	创新创业实践	1.0	1 周		体育学院
B432J10014	体育教学与训练设计	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		16.75	48+14 周	14	

第四学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L04000	形势与政策 8	0.25	8	2	马克思学院
B071L00700	大学生劳动教育	1.0	32	2	学工部
B081L00300	素质教育	3.0	48	4	团委
B432J10003	毕业实习	3	6 周		体育学院
B432J08100	毕业论文（设计）	4	4 周		体育学院
学分、周学时汇总		11.25	88+10 周	8	

九、课程体系与毕业要求对应关系矩阵（表 6）

表 6：体育教育专业课程体系与毕业要求对应关系矩阵

序号	课程名称	毕业要求								
		毕业要求 1	毕业要求 2	毕业要求 3	毕业要求 4	毕业要求 5	毕业要求 6	毕业要求 7	毕业要求 8	毕业要求 9
1	思想道德与法治	H								
2	中国近现代史纲要	H								
3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H								L
4	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H								L
5	马克思主义基本原理	H								L
6	形势与政策 1	H								
7	形势与政策 2	H								
8	形势与政策 3	H								
9	形势与政策 4	H								
10	形势与政策 5	H								
11	形势与政策 6	H								
12	形势与政策 7	H								
13	形势与政策 8	H								
14	思想政治教育实践 1	H		M	H					
15	思想政治教育实践 2	H		M	H					
16	思想政治教育实践 3	H								
17	思想政治教育实践 4	H								
18	大学生职业生涯规划	L		M	H					
19	就业指导	L		M	H					
20	大学英语 1（教育）	L						H		
21	大学英语 2（教育）	L						H		
22	跨文化交际英语	L						H		
23	学术英语	L						H		
24	军事理论*	H								
25	安全教育*	H				L				
26	大学生心理健康教育	H								H
27	大学生劳动教育	H				L				H
28	大学生计算机基础	L	H		M			H		
29	创业基础	L							H	
30	文化艺术与审美体验	L						M		L
31	科学技术与创新思维	L						M	H	
32										

序号	课程名称	毕业要求								
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9
33	农业经济与社会发展	L						M		
34	语言运用与文化传播	L				L		M		
35	专业导论	L	L				M		M	
36	体育概论	L	H		L		M			
37	田径 1	L	H	H	H	L				L
38	篮球	L	H	H	H	L				L
39	田径 2	L	H	H	H	L				L
40	运动解剖学	L	H		H					
41	体育社会学	L	H		L					
42	体育与健康课程标准	L	H		H	L				
43	足球	L	H	H	H	L				L
44	运动训练学	L	H		H			M		
45	羽毛球	L	H	H	H	L				L
46	健美操	L	H	H	H	L				L
47	体育竞赛学	L	H			L		M		L
48	体育保健学	L	H		H			H		
49	体育心理学	L	H		H	L		H		
50	健康教育学	L	M		H			M		
51	运动技能学习与控制	L	H		L					
52	体育科学研究方法	L	H				H	H	H	M
53	体育教材教法	L	H		H	L				
54	三字一话	L	H	H	L					
55	乒乓球	L	H	H	H	L				L
56	体操 1	L	H	H	H	L				L
57	体操 2	L	H	H	H	L				L
58	主修运动项目理论与实践 1	L	H	H	H	L				L
59	运动生理学	L	H		H			H		
60	学校体育学	M	H		H	M		L		
61	主修运动项目理论与实践 2	L	H	H	H	L				L
62	排球	L	H	H	H	L				L
63	武术	L	H	H	H	L				L
64	教育学	H			H			M		
65	主修运动项目理论与实践 3	L	H	H	H	L				L
66	体育课程与教学论	M	H		H	L		M		M
67	主修运动项目理论与实践 4	L	H	H	H	L				L

体育教育

序号	课程名称	毕业要求								
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9
68	花样跳绳	L	H	H	H	L				L
69	体育管理学	L	H		M	H				
70	体育史	L	H					L		
71	网球	L	H	H	H	L				L
72	舞龙舞狮	L	H	H	H	L				L
73	体育舞蹈	L	H	H	H	L				L
74	体能训练	L	H	H	H	L				L
75	团体操创编	L	H		H	L			H	L
76	啦啦操	L	H	H	H	L				L
74	体育校本课程	L	H						M	
78	教学技能综合训练	L	H		H	L				
79	素质教育	H							L	M

舞蹈表演（130204）

Dance Performance

一、专业介绍

湖南农业大学舞蹈表演专业于 2019 年申报成功，2020 年开始面向湖南、山东、广东、河北、甘肃等地招收学生（文理兼招），其前身为表演专业(2008 年招生，2017 年停招)。舞蹈表演专业主要培养从事舞蹈表演、舞蹈教育、舞蹈编导的高素质复合应用型人才，在培养学生的过程中不仅讲授专业理论与技能，而且注重培养学生的舞台艺术实践能力。目前，已先后组织学生参加各级各类竞赛、大型文艺晚会演出等，荣获湖南省三独比赛、湖南省大学生艺术展演等省级以上专业比赛一等奖、二等奖等优异成绩。

二、培养目标

本专业立足湖南，面向全国，旨在培养学生德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人。坚持“德艺兼备、德育为先”的原则，培养能满足和适应新时代中国特色社会主义建设需要的舞蹈表演人才；培养具有爱国敬业精神、社会责任感、良好的舞蹈身体素质、职业道德和人文科学素养，具备舞蹈表演方面的理论知识和相关技能，能独立塑造舞蹈艺术形象并具有一定的舞蹈教学和舞蹈编导能力，能在专业演艺集团、文旅表演团体、中等艺术学校、地方以及乡镇群众文化馆（站）、中小学等企事业单位从事舞蹈表演、教学、研究、创作等工作的高素质复合应用型舞蹈专业人才。

预期本专业学生毕业后 5 年左右达到以下目标：

1. 人格与修养：思想品质优良，熟悉国家的文化和艺术方针、政策与法规，对于国家的历史文化和伟大成就具有强烈的民族自信心和自豪感，具有优良的艺术职业道德修养，遵纪守法，具有良好的职业道德和社会责任感。

2. 知识与技能：热爱舞蹈艺术，具有较好的文化修养，掌握舞蹈表演的基本理论和基本知识；掌握舞蹈舞台表演所需的各种技能；具有剧目表演、舞蹈教学、舞蹈创编与排练、舞蹈评论等方面的基本能力以及良好的艺术实践能力，能够综合运用舞蹈表演的专业知识与技能，较好地参与区域文化经济建设和促进社会舞蹈艺术的发展。

3. 身心与健康：通过科学的舞蹈训练，不断提升身体素质，使自身具有强健的体魄和拥有终身学习的身体能力；通过舞台舞蹈艺术表演，不断提高自身心理素质，健全心理品质，达到身心健康和谐发展。

4. 审美与创新：热爱美的事物，具有较强的艺术审美和鉴赏能力，善于发现美、鉴赏美和创造美，具有创造性思维和创造美的能力；具有创新精神和创业意识，善于思考，善于归纳和总结，能从实践中思考创新，寻找问题并解决问题，在创新中不断进行

总结、升华，不断提升个人审美能力、创新和创业能力。

5. 劳动与协作：热爱劳动，具有较强的劳动意识；具有较好的语言与文字表达能力，具有良好的人文、信息科学与艺术素养，善于人际沟通，具有较强的团结协作意识，能系统综合地运用本专业的理论知识和专业技能，通过团结协作，引领和组织团队开展舞蹈表演、舞蹈创编、舞蹈教学等活动，同时兼顾社会性、专业性和艺术性，把优秀的舞蹈文化和艺术向社会进行推广。

三、毕业要求

毕业生应达到以下几方面的知识、能力和素质要求：

1. 深入学习中国特色社会主义理论体系，树立学生正确的世界观、人生观、价值观，能够自觉践行社会主义核心价值观；有服务社会、回报社会的思想意识和价值取向，有不断进取，勇于拼搏的人生理想和奋斗目标。

2. 思想品质优良，自律能力较强，热爱舞蹈艺术；在学习上勤奋刻苦，具有团队意识、集体荣誉感和团结协作的团队精神。

3. 拥有强健的舞蹈身体素质和健康的心理素质，具备社会公德意识，达到身心和谐发展。

4. 具有良好的职业道德和学术道德，熟悉并掌握我国的文艺方针和政策，具有良好的思想素质、文化修养，社会道德等人文素养。

5. 掌握从事舞蹈表演专业所需要的舞台表演理论、中外舞蹈史、舞蹈解剖学、舞蹈教学法、舞蹈创编等理论基础知识。

6. 掌握艺术学、音乐学、体育学、教育学、哲学等相关理论知识。

7. 掌握从事舞蹈表演专业所需要的中国古典舞、芭蕾舞、中国民族民间舞、现代舞和国际标准舞等舞蹈专业相关知识，以及武术、舞龙舞狮、音乐剪辑等有益和辅助舞蹈表演的相关知识。

8. 掌握文献检索、资料查询、舞蹈专业论文写作与运用现代化信息技术获取相关信息的基本方法等知识。

9. 具备舞蹈表演所需的身体能力，包括身体的柔韧度、力度、速度、灵敏度、控制力与协调性以及完成高难度舞蹈技术技巧动作等所必须的舞蹈身体能力。

10. 具备舞蹈表演专业所需的表演、教学、创编、研究、传播等专业能力。培养从课堂、书籍、媒体、网络等诸多途径获取知识的习惯与能力；锻炼学生在演出、观摩、研讨、讲座等实践活动中发现问题、分析问题、思考问题、解决问题的能力。

11. 具备艺术鉴赏和创新能力。能够对舞蹈表演作品的品质、艺术效果、学术成果的价值等形成基本的鉴别能力；在舞蹈作品的创编上敢于想象，勇于突破，不断创新。

12. 具备组织与合作能力。具有组织、指导各种艺术活动，参与社会文化建设的能力；具有较强的语言与文字表达能力、善于人际沟通，相互协作的合作能力。

表 1：毕业要求支撑培养目标的实现矩阵

培养目标	毕业要求											
	毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11	毕业 要求 12
培养目标 1	√	√	√	√			√					
培养目标 2		√			√		√	√		√		
培养目标 3			√						√			
培养目标 4					√			√			√	
培养目标 5			√						√			√

四、主干学科

舞蹈学。

五、核心课程

中国古典舞基训、中国民族民间舞蹈、中国古典舞身韵、舞台表演、编舞技法、剧目排练、舞蹈概论、中外舞蹈史。

六、主要实践教学环节

1. 主要集中性实践教学环节：艺术实践（舞台艺术实践、社会艺术实践、舞蹈艺术采风、舞蹈创新创业实践）、教学实习（舞蹈教学实习、舞台排练实训）、综合能力提升训练（湖南地域性民间舞蹈、毕业汇报）、专业实习、论文（设计）、军事技能训练等实践性教学环节。

2. 主要专业实验：专业汇报（课堂教学汇报）、毕业汇报（舞蹈专场）。

3. 课外实践：社会艺术实践（舞蹈比赛、演出等）、舞蹈艺术采风。

七、学制与学位

1. 学制：基本修业年限 4 年，弹性修业年限 3-6 年。

2. 学位：艺术学学士

3. 学分要求：本专业学生最低修满 165 学分，并各模块修完相应最低学分，方可毕业。

表 2：舞蹈表演专业毕业学时学分要求

课程类型		课程性质	学分	学分比例	学时(周)	备注
公共基础教育 (34 学分)	思想政治理论课 (17 学分)	理论	15	9.09%	272	
		实验 (实践)	2	1.21%	2 周	
	公共必修课 (17 学分)	理论	14	8.48%	256	
		实验 (实践)	1	0.61%	10	
		集中实践	2	1.21%	2 周	
通识教育 (11 学分)	通识必修课 (6 学分)	理论	3	1.82%	56	“四史”类课程必修 1 学分
		实验 (实践)	3	1.82%	72	
	通识选修课 (5 学分)	理论	5	3.03%	80	文化艺术与审美体验模块必选 2 学分
专业教育 (89 学分)	专业基础课 (13 学分)	理论	11	6.67%	176	
		实验 (实践)	2	1.21%	48	
	专业核心课 (51 学分)	理论	19	11.52%	304	
		实验 (实践)	32	19.39%	768	
	专业选修课 (25 学分)	理论	16	9.70%	256	
		实验 (实践)	9	5.45%	216	
实践教育 (28 学分)	专业必修 (28 学分)	集中实践	28	16.97%	28 周	含 1 学分创新创业实践
素质拓展教育 (3 学分)	素质拓展课 (3 学分)	课外拓展	3	1.82%	48	
本专业修读总学分、学时要求			165		2562+32 周	
实践(实验)学分所占比例			49.69%			

八、课程结构与培养计划进程表（表 3-5）

表 3：集中性实践教学环节

类别	课程代码	课程名称	学分	实践周数	执行学期
艺术实践	B432J10500	舞台艺术实践 Practice of Stage Art	1.0	1	4
	B432J10013	社会艺术实践（演出与考察） Social Art Practice(Performance and Investigation)	1.0	1	5
	B432J11000	舞蹈艺术采风 Art Collection of Dance	1.0	1	6
	B432J10018	舞蹈创新创业实践 Dancing Innovation and Entrepreneurship Practice	1.0	1	6
教学实习	B432J11500	舞蹈教学实习 Practice of Dance Teaching	2.0	2	7
	B432J11100	舞台排练实训 Training of Stage Rehearsal	2.0	2	7
综合能力提升 训练	B432J10007	湖南地域性民间舞蹈 Regional Folk Dance of Hunan	2.0	2	6
	B432J10001	毕业汇报（舞蹈专场） Graduation Report（Dance Show）	6.0	6	8
毕业实习、 论文（设计）	B432J10004	毕业实习 Graduation Practice	6.0	6	7
	B432J10002	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Design)	6.0	6	8
公共基础教育 实践	B071J00700	军事技能训练 Military Skills Training	2.0	2	1

表 4：课程教学进程计划安排表

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
公共基础教育	思想政治理论课	B621L02500	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	2.5	40	40			1	考试
		B621L02600	中国近现代史纲要 Summary of Modern and Contemporary Chinese History (1840-1949)	2.5	40	40			2	考试
		B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and the Chinese Characteristic Socialism Theory System	2.5	40	40			3	考试
		B621L02800	马克思主义基本原理 Fundamental Principles of Marxism	2.5	40	40			4	考试
		B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3	48	48			5	考试
		B621L03300	形势与政策 1 Situation and Policy I	0.25	8	8			1	考试
		B621L03400	形势与政策 2 Situation and Policy II	0.25	8	8			2	考试
		B621L03500	形势与政策 3 Situation and Policy III	0.25	8	8			3	考试
		B621L03600	形势与政策 4 Situation and Policy IV	0.25	8	8			4	考试
		B621L03700	形势与政策 5 Situation and Policy V	0.25	8	8			5	考试
		B621L03800	形势与政策 6 Situation and Policy VI	0.25	8	8			6	考试
		B621L03900	形势与政策 7 Situation and Policy VII	0.25	8	8			7	考试
		B621L04000	形势与政策 8 Situation and Policy VIII	0.25	8	8			8	考试
		B621J00100	思想政治教育实践 1 Practice of Ideological and Political Education I	0.5	0.5 周			0.5 周	1	考查
		B621J00200	思想政治教育实践 2 Practice of Ideological and Political Education II	0.5	0.5 周			0.5 周	2	考查

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型	
公共基础教育	思想政治理论课	B621J00300	思想政治教育实践 3 Practice of Ideological and Political Education III	0.5	0.5 周			0.5 周	3	考查	
		B621J00400	思想政治教育实践 4 Practice of Ideological and Political Education IV	0.5	0.5 周			0.5 周	4	考查	
		汇总		17	272+2 周	272		2 周			
	公共必修课	B071L00800	军事理论* Military Theory	2.0	36	12	24			1	考查
		B211L00300	安全教育* Safety Education	1.0	32	2	30			1	考查
		B181L01000	大学生职业生涯规划 Career Planning for College Students	1.0	18	4	10	4		1	考查
		B181L00900	就业指导 Career Guidance	1.0	20	4	10	6		6	考查
		B441L04600	大学英语 1 (教育) College English (for Pedagogy Major) I	3.0	48	48				1	考试
		B441L04700	大学英语 2 (教育) College English (for Pedagogy Major) II	3.0	48	48				2	考试
		B441L04800	跨文化交际英语 Intercultural Communication	2.0	32	32				3	考试
		B441L04900	学术英语 Academic English	2.0	32	32				4	考试
	汇总		15	266	182	74	10				
	通识教育	通识必修课	B071L01000	大学生心理健康教育 Psychological Healthy Education for College Students	2.0	32	16		16	1	考查
			B071L00700	大学生劳动教育 Labor Education for College Students	1.0	32	8		24	8	考查
			B451L02900	大学生计算机基础 Fundamentals of Computer Science for College Students	1.0	32			32	1	考查
B181L00300			创业基础 Entrepreneurship Fundamentals	1.0	16	10	6		2	考查	
1.应修读《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》课程中至少 1 门课程, 每门课程 1 学分, 16 学时, 课程以选修课模式开放选课, 学生可自行选择修读。 2.入学后应参加计算机基础能力测试, 通过测试的给予《大学生计算机基础》课程成绩及学分, 未通过测试的应修读完成《大学生计算机基础》方能获得相应学分。											
汇总		6	128	50	6	72					

舞蹈表演

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业基础课	B432L16400	专业导论 Professional Introduction	0.5	8	8	0	0	1	考查
		B432L27300	音乐基础(一) Music Basis(I)	1.5	24	24	0	0	1	考试
		B432L24100	音乐基础(二) Music Basis(II)	2.0	32	32	0	0	2	考试
		B432L23900	芭蕾舞基训(一) Basic Training of Ballet(I)	4.0	64	64	0	0	1	考试
		B432L27900	芭蕾舞基训(二) Basic Training of Ballet(II)	3.0	64	16	0	48	2	考试
		B432L27400	艺术学概论 Introduction to Art Studies	1.5	24	24	0	0	1	考试
		B432L16500	专业专题讲座 Lectures on Professional Topics	0.5	8	8	0	0	6	考查
		汇总			13	224	176	0	48	
	专业核心课	B432L24300	舞蹈概论 Introduction to Dance	2.0	32	32	0	0	2	考试
		B432L26200	舞台表演(一) Stage Performance I	2.0	40	16	0	24	2	考试
		B432L27000	舞台表演(二) Stage Performance II	3.0	64	16	0	48	3	考试
		B432L24500	中国民族民间舞蹈(一) Chinese Ethnic and Folk Dance (I)	3.0	64	16	0	48	2	考试
		B432L24900	中国民族民间舞蹈(二) Chinese Ethnic and Folk Dance(II)	3.0	64	16	0	48	3	考试
		B432L25100	中国民族民间舞蹈(三) Chinese Ethnic and Folk Dance (III)	3.0	64	16	0	48	4	考试
		B432L25800	中国民族民间舞蹈(四) Chinese Ethnic and Folk Dance (IV)	3.0	64	16	0	48	5	考试
		B432L24600	中外舞蹈史 History of Chinese and Foreign Dance	2.5	40	40	0	0	3	考试
		B432L24700	中国古典舞基训(一) Basic Training of Chinese Classical Dance (I)	4.5	96	24	0	72	3	考试
		B432L25000	中国古典舞基训(二) Basic Training of Chinese Classical Dance (II)	3.0	64	16	0	48	4	考试

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型	
专业教育	专业核心课	B432L25300	中国古典舞基训(三) Basic Training of Chinese Classical Dance (III)	3.0	64	16	0	48	5	考试	
		B432L26700	中国古典舞基训(四) Basic Training of Chinese Classical Dance (IV)	3.0	64	16	0	48	6	考试	
		B432L25200	中国古典舞身韵(一) Body Charm of Chinese Classical Dance (I)	3.0	64	16	0	48	3	考试	
		B432L26100	中国古典舞身韵(二) Body Charm of Chinese Classical Dance(II)	3.0	64	16	0	48	4	考试	
		B432Y10004	剧目排练(一) Play Rehearsal(I)	1.0	24	0	0	24	3	考试	
		B432Y10001	剧目排练(二) Play Rehearsal(II)	1.0	24	0	0	24	4	考试	
		B432Y10002	剧目排练(三) Play Rehearsal (III)	1.0	24	0	0	24	5	考试	
		B432Y10003	剧目排练(四) Play Rehearsal (IV)	1.0	24	0	0	24	6	考试	
		B432L25900	编舞技法(一) Technique and Method of Choreography(I)	3.0	64	16	0	48	5	考试	
		B432L26000	编舞技法(二) Technique and Method of Choreography(II)	3.0	64	16	0	48	6	考试	
		汇总				51	1072	304	0	768	
	专业选修课	B433L10022	武术 Martial Art	1.0	16	16	0	0	3	考查	
		B433L10007	龙狮舞 Dance of Dragon and Lion	1.0	16	16	0	0	3	考查	
		B433L10500	音乐选配与编辑 Music Selection and Editing	2.0	32	32	0	0	4	考查	
		B433L10025	舞蹈解剖学 Science of Dance Anatomy	2.0	36	24	0	12	4	考查	
		B433L11800	舞蹈编导理论 Theory of Choreography	2.0	32	32	0	0	4	考查	
		B433L10004	即兴舞蹈 Improvisational Dance	2.0	32	32	0	0	4	考查	
		B433L12100	舞蹈技巧(一) Dance Technique(I)	1.5	32	8	0	24	4	考试	
		B433L12200	舞蹈技巧(二) Dance Technique(II)	1.5	32	8	0	24	5	考试	

舞蹈表演

课程类型	课程组	课程代码	课程名称	学分	总学时	课堂教学学时	线上教学学时	实验(践)学时	执行学期	考核类型
专业教育	专业选修课	B433L12000	舞蹈作品赏析 Appreciation of Dance Works	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L10001	国际标准舞 International Standard Dancing	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L11100	流行舞蹈 Popular Dance	2.0	32	32	0	0	5	考查
		B433L10027	现代舞基训(一) Basic Training of Modern Dance(I)	3.0	64	16	0	48	5	考试
		B433L10033	现代舞基训(二) Basic Training of Modern Dance (II)	3.0	64	16	0	48	6	考试
		B433L11900	南方民族民间舞蹈 Ethnic and Folk Dance of South	3.0	64	16	0	48	6	考试
		B433L10002	湖南民族民间舞蹈文化 Ethnic and Folk Dance Culture of Hunan	3.0	48	48	0	0	6	考查
		B433L10024	舞蹈教学法 Teaching Method of Dance	1.0	20	8	0	12	7	考查
		B433L11500	文献检索与论文写作 Literature Retrieval and Thesis Writing	1.0	16	16	0	0	7	考查
		B433L10026	舞台化妆 Stage Makeup	1.0	20	8	0	12	7	考查
		B433L11700	公共礼仪 Public Etiquette Course	1.0	16	16	0	0	7	考查
		汇总				35	636	408		228
注：选修课学分不得少于 25 分										
素质拓展教育	素质拓展教育项目	B081L00300	素质教育 Quality Education	3.0	48			48	8	考查
		汇总			3	48	0	0	48	

备注： *标课程线上教学部分为新生收到录取通知书后在学校网络学习平台中进行。

表 5：学年指导性教学计划

第一学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02500	思想道德与法治	2.5	40	2	马克思学院
B621L03300	形势与政策 1	0.25	8	2	马克思学院
B621J00100	思想政治教育实践 1	0.5	0.5 周		马克思学院
B181L01000	大学生职业生涯规划	1.0	18	2	就创中心
B071L00800	军事理论*	2.0	36	2	学工部
B071J00700	军事技能训练	2	2 周		学工部
B071L01000	大学生心理健康教育	2.0	32	2	学工部
B211L00300	安全教育*	1.0	32	2	保卫部
B441L04600	大学英语 1（教育）	3	48	4	外语学院
B451L02900	大学生计算机基础	1.0	32	2	信科学院
B432L16400	专业导论	0.5	8	4	体育学院
B432L27300	音乐基础（一）	1.5	24	2	体育学院
B432L23900	芭蕾舞基训（一）	4.0	64	6	体育学院
B432L27400	艺术学概论	1.5	24	2	体育学院
学分、周学时汇总		22.75	366+2.5 周	32	

第一学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02600	中国近现代史纲要	2.5	40	2	马克思学院
B621L03400	形势与政策 2	0.25	8	2	马克思学院
B621J00200	思想政治教育实践 2	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04700	大学英语 2（教育）	3	48	4	外语学院
B432L24100	音乐基础（二）	2.0	32	2	体育学院
B432L27900	芭蕾舞基训（二）	3.0	64	4	体育学院
B432L24300	舞蹈概论	2.0	32	2	体育学院
B432L26200	舞台表演（一）	2.0	40	4	体育学院
B432L24500	中国民族民间舞蹈（一）	3.0	64	4	体育学院
学分、周学时汇总		18.25	328+0.5 周	24	

注：本学期开设四史课，学生应从《中共党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》四门课程中任意修读一门方可毕业，课程计 16 学时，计 1 学分，计入必修学分。

第二学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L10001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2.5	40	2	马克思学院
B621L03500	形势与政策 3	0.25	8	2	马克思学院
B621J00300	思想政治教育实践 3	0.5	0.5 周		马克思学院
B181L00300	创业基础	1.0	16	2	就创中心
B441L04800	跨文化交际英语	2.0	32	2	外语学院
B432L24600	中外舞蹈史	2.5	40	2	体育学院
B432L24700	中国古典舞基训（一）	4.5	96	6	体育学院
B432L27000	舞台表演（二）	3.0	64	4	体育学院
B432L24900	中国民族民间舞蹈（二）	3.0	64	4	体育学院
B432L25200	中国古典舞身韵（一）	3.0	64	4	体育学院
B432Y10004	剧目排练（一）	1.0	24	2	体育学院
B433L10022	武术	1.0	16	2	体育学院
B433L10007	龙狮舞	1.0	16	2	体育学院
学分、周学时汇总		25.25	480+0.5 周	34	

第二学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L02800	马克思主义基本原理	2.5	40	2	马克思学院
B621L03600	形势与政策 4	0.25	8	2	马克思学院
B621J00400	思想政治教育实践 4	0.5	0.5 周		马克思学院
B441L04900	学术英语	2.0	32	2	外语学院
B432L25000	中国古典舞基训（二）	3.0	64	4	体育学院
B432L25100	中国民族民间舞蹈（三）	3.0	64	4	体育学院
B432L26100	中国古典舞身韵（二）	3.0	64	4	体育学院
B432Y10001	剧目排练（二）	1.0	24	2	体育学院
B433L10500	音乐选配与编辑	2.0	32	2	体育学院
B433L10025	舞蹈解剖学	2.0	36	2	体育学院
B433L11800	舞蹈编导理论	2.0	32	2	体育学院
B433L10004	即兴舞蹈	2.0	32	2	体育学院
B433L12100	舞蹈技巧（一）	1.5	32	2	体育学院
B432J10500	舞台艺术实践	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		25.75	460+1.5 周	30	

第三学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03700	形势与政策 5	0.25	8	2	马克思学院
B621L04600	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48	2	马克思学院
B432L25300	中国古典舞基训（三）	3.0	64	4	体育学院
B433L10027	现代舞基训（一）	3.0	64	4	体育学院
B432L25800	中国民族民间舞蹈（四）	3.0	64	4	体育学院
B432Y10002	剧目排练（三）	1.0	24	2	体育学院
B432L25900	编舞技法（一）	3.0	64	4	体育学院
B433L12200	舞蹈技巧（二）	1.5	32	2	体育学院
B433L12000	舞蹈作品赏析	2.0	32	2	体育学院
B433L10001	国际标准舞	2.0	32	2	体育学院
B433L11100	流行舞蹈	2.0	32	2	体育学院
B432J10013	社会艺术实践（演出与考察）	1.0	1 周		体育学院
学分、周学时汇总		24.75	464+1 周	30	

第三学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03800	形势与政策 6	0.25	8	2	马克思学院
B181L00900	就业指导	1.0	20	2	就创中心
B432L26700	中国古典舞基训（四）	3.0	64	4	体育学院
B433L10033	现代舞基训（二）	3.0	64	4	体育学院
B432L16500	专业专题讲座	0.5	8	4	体育学院
B432Y10003	剧目排练（四）	1.0	24	2	体育学院
B432L26000	编舞技法（二）	3.0	64	4	体育学院
B433L11900	南方民族民间舞蹈	3.0	64	4	体育学院
B433L10002	湖南民族民间舞蹈文化	3.0	48	4	体育学院
B432J11000	舞蹈艺术采风	1.0	1 周		体育学院
B432J10018	舞蹈创新创业实践	1.0	1 周		体育学院
B432J10007	湖南地域性民间舞蹈	2.0	2 周		体育学院
学分、周学时汇总		21.75	364+4 周	30	

第四学年（秋季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L03900	形势与政策 7	0.25	8	2	马克思学院
B433L10024	舞蹈教学法	1.0	20	2	体育学院
B433L11500	文献检索与论文写作	1.0	16	2	体育学院
B433L10026	舞台化妆	1.0	20	2	体育学院
B433L11700	公共礼仪	1.0	16	2	体育学院
B432J11500	舞蹈教学实习	2.0	2 周		体育学院
B432J11100	舞台排练实训	2.0	2 周		体育学院
B432J10004	毕业实习	6.0	6 周		体育学院
学分、周学时汇总		14.25	80+10 周	10	

第四学年（春季学期）

课程号	课程名	学分	总学时	周学时	开课单位
B621L04000	形势与政策 8	0.25	8	2	马克思学院
B071L00700	大学生劳动教育	1.0	32	2	学工部
B081L00300	素质教育	3	48	4	团委
B432J10001	毕业汇报（舞蹈专场）	6.0	6 周		体育学院
B432J10002	毕业论文（设计）	6.0	6 周		体育学院
学分、周学时汇总		16.25	88+12 周	8	

九、课程体系与毕业要求对应关系矩阵（表 6）

表 6：舞蹈表演专业课程体系与毕业要求对应关系矩阵

序号	课程名称	毕业要求											
		毕业要求 1	毕业要求 2	毕业要求 3	毕业要求 4	毕业要求 5	毕业要求 6	毕业要求 7	毕业要求 8	毕业要求 9	毕业要求 10	毕业要求 11	毕业要求 12
1	思想道德与法治	M	H		H								
2	大学生心理健康教育	L	M	H					M				
3	军事理论		M	H				L					
4	安全教育			M				L					
5	形势与政策 1	H	M		M			L					
6	形势与政策 2	H	M		M			L					
7	形势与政策 3	H	M		M			L					
8	形势与政策 4	H	M		M			L					
9	形势与政策 5	H	M		M			L					
10	形势与政策 6	H	M		M			L					
11	形势与政策 7	H	M		M			L					
12	形势与政策 8	H	M		M			L					
13	中国近现代史纲要	M	M			M		L					
14	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H		M			L		L			
15	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H	H		M			L		L			
16	马克思主义基本原理	H	M		M			L		L			
17	思想政治教育实践 1	M	H	L	M		L						
18	思想政治教育实践 2	M	H	L	M		L						
19	思想政治教育实践 3	M	H	L	M		L						
20	思想政治教育实践 4	M	H	L	M		L						
21	大学生职业生涯规划		H	M	H								
22	就业指导				M	L			M				M
23	大学英语 1（教育）	M			L		M		L				
24	大学英语 2（教育）	M			L		M		L				
25	跨文化交际英语	M			L		M		L				
26	学术英语	L			L		M		L				
27	大学生劳动教育		M	H					M				
28	大学生计算机基础	L		M				L					
29	创业基础		M	M				L					
30	专业导论		M	M		M			L				M

舞蹈表演

序号	课程名称	毕业要求											
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11	毕业 要求 12
31	音乐基础（一）	M				M	L					L	
32	音乐基础（二）	M				M	L					L	
33	芭蕾舞基训（一）		H			M		M		H		M	
34	芭蕾舞基训（二）		H			M		M		H		M	
35	艺术学概论		M				M	L				M	
36	舞蹈概论		M				M	L				M	
37	中外舞蹈史		M			M		L	M				
38	中国古典舞基训（一）			H				M		H		M	
39	中国古典舞基训（二）			H				M		H		M	
40	中国古典舞基训（三）			H				M		H		M	
41	中国古典舞基训（四）			H				M		H		M	
42	专业专题讲座		H					M		H	M		M
43	舞台表演（一）		H		M			L			M		
44	舞台表演（二）		H		M			L			M		
45	中国民族民间舞蹈（一）		H					M		H		M	M
46	中国民族民间舞蹈（二）		H					M		H		M	M
47	中国民族民间舞蹈（三）		H					M		H		M	M
48	中国民族民间舞蹈（四）		H					M		H		M	M
49	中国古典舞身韵（一）		H					M		H		M	
50	中国古典舞身韵（二）		H					M		H		M	
51	剧目排练（一）		M					M		M		M	M
52	剧目排练（二）		M					M		M		M	M
53	剧目排练（三）		M					M		M		M	M
54	剧目排练（四）		M					M		M		M	M
55	编舞技法（一）		H			M		M					H
56	编舞技法（二）		H			M		M					H
57	武术			H			M			M			
58	龙狮舞			H			M			M			M
59	音乐选配与编辑		M				M					L	
60	舞蹈解剖学		M			H				L			
61	舞蹈编导理论				H	M					M	M	H
62	即兴舞蹈			H			M			M			L
63	舞蹈技巧（一）			H				L		H	M		M
64	舞蹈技巧（二）			H				L		H	M		M

序号	课程名称	毕业要求											
		毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11	毕业 要求 12
65	舞蹈作品赏析		H				L				M	H	
66	国际标准舞		M							H			M
67	流行舞蹈			H				L		M		M	M
68	现代舞基训（一）		M					M		M			L
69	现代舞基训（二）		M					M		M			L
70	南方民族民间舞蹈		H				M				M	M	M
71	湖南民族民间 舞蹈文化			M			M			M		M	M
72	舞蹈教学法		M					M		L	M		
73	文献检索与论文写作		M						H		M		
74	舞台化妆		M					L				H	
75	公共礼仪			M						L		L	
76	舞台艺术实践		M					M		H			H
77	社会艺术实践（演出与考察）			H						H	M		M
78	舞蹈艺术采风		M				M			H		M	M
79	舞蹈创新创业实践		M				M			M	H		H
80	舞蹈教学实习				M		M				H		M
81	舞台排练实训		H					M		H		M	
82	湖南地域性民间舞蹈		M					M		M	M		M
83	毕业汇报（舞蹈专场）			H						H	H		M
84	素质教育	H	H		M						M		
85	毕业实习				H			M		M	M		M
86	毕业论文（设计）					M	M	M	H		M		